

자궁경부암

암은 신체의 세포가 통제할 수 없이 자라나는 질환입니다.
암이 자궁경부에서 시작되면 이를 자궁경부암이라고 합니다.

통계

- 미국의 암 등록 자료에 따르면 베트남 여성들은 다른 인종이나 민족보다 **자궁경부암 발생률이 높습니다.**
- 소수인종 보건부(Office of Minority Health)에 따르면 아메리카 사모아인 여성들은 비히스패닉계 백인에 비해 자궁경부암을 **진단받고 사망할 가능성이 두 배 더 높습니다.**
- 자궁경부암, 유방암, 대장암 등에 대한 암 선별검사는 사망률을 낮추는 것으로 나타났습니다. 그러나 캘리포니아에서는 아시아계 미국인이 다른 인종/민족보다 **선별검사를 받는 비율이 훨씬 낮다고** 종종 보고됩니다.
 - 캘리포니아의 한국계(35%) 및 베트남계(30%) 미국인은 모든 인종/민족에서 **가장 높은 비순응 비율**을 보입니다(Tseng, et al., 2010).
- 보건소 프로그램 통합 데이터 시스템(Health Center Program Uniform Data System, UDS)의 데이터에 따르면 2020년에 팔라우는 폰페이에 비해 **여성 환자의 36.73%에게만** 자궁경부암 선별검사를 제공했습니다.



징후 및 증상

자궁경부암의 초기 단계에서는 징후나 증상이 나타나지 않을 수 있으므로 자궁경부암을 선별하는 것이 중요합니다. 자궁경부암이 더 진행되면 성관계 후 출혈 등 질에서 비정상적인 출혈이나 분비물이 발생할 수 있습니다.

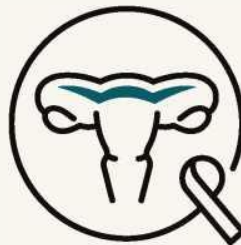
이러한 징후가 있는 경우 의사에게 문의하거나 지역 보건소를 방문하십시오.

위험 요인

모든 여성, 특히 30 세 이상 여성은 자궁경부암의 발병 위험에 노출되어 있습니다. 인유두종바이러스(Human papillomavirus, HPV)는 흔하며 대부분의 사람들이 살면서 한 번쯤 감염됩니다. 특정 유형의 HPV 에 장기간 감염되는 것은 자궁경부암의 주요 원인입니다. HPV 는 가장 흔한 성매개감염(sexually transmitted infection, STI)이며 대개 증상이 나타나지 않습니다.

위험을 높일 수 있는 추가 요인:

- HIV 감염
- 흡연
- 5년 이상의 경구 피임약 사용
- 3명 이상의 자녀 출산
- 여러 명의 성적 파트너



선별 및 예방 서비스

자궁경부암 예방을 위해 할 수 있는 가장 중요한 일은 HPV 백신을 조기에 접종하고 정기적인 선별검사를 받는 것입니다.

HPV 백신은 자궁경부암, 질암, 외음부암을 가장 자주 유발하는 HPV 유형을 예방합니다.

- HPV 예방접종은 10 대 초반인 만 11~12 세 청소년에게 권장되지만 만 9 세부터 접종받을 수 있습니다. 또한, 백신을 아직 접종하지 않은 만 26 세 이하의 모든 사람에게 권장됩니다.
- HPV 예방접종은 주치의가 권장하지 않는 한 만 26 세 이상의 사람에게는 권장되지 않습니다.



HPV 예방접종은 일부 새로운 HPV 감염을 예방하지만 이미 진행 중인 감염 또는 질병을 치료하지는 않습니다. HPV 백신을 접종했더라도 자궁경부암에 대한 선별검사를 정기적으로 받아야 합니다.

자궁경부암을 예방하거나 조기에 발견하는 데 도움이 될 수 있는 두 가지 선별검사가 있습니다. 두 검사 모두 의원, 클리닉 또는 지역 보건소에서 받을 수 있습니다.

- PAP 검사(또는 PAP smear, 자궁경부세포검사)는 적절한 치료를 받지 않으면 자궁경부암이 될 수 있는 자궁경부의 세포 변화인 전암병변을 발견합니다.
- HPV 검사는 이러한 세포 변화를 유발할 수 있는 HPV 바이러스를 발견합니다.

USPSTF 는 만 21~29 세 여성에게 자궁경부 세포 검사만으로 3년마다 자궁경부암 선별검사를 실시하도록 권장하고 있습니다. USPSTF 는 만 30~65 세 여성에게 선별검사를 자궁경부 세포 검사만으로 3년마다, 고위험 인유두종바이러스 검사만으로 5년마다 또는 고위험 인유두종바이러스 검사와 세포 검사를 함께 5년마다 실시할 것을 권장합니다.

가까운 선별검사 프로그램 찾기:
cdc.gov/cancer/nbccedp/screenings.htm

리소스

- 태평양 섬 자궁경부암 선별검사 이니셔티브(Pacific Island Cervical Cancer Screening Initiative): piccsi.org
- 미국 암학회(American Cancer Society): cancer.org
- 국립암연구소(National Cancer Institute): cancer.gov
- 'Imi Hale 하와이 원주민 암 네트워크('Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network): imihale.org/education_materials.htm
- 캘리포니아 주립 대학교, 풀러턴(California State University, Fullerton): wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- 아시아계 미국인 건강 이니셔티브(Asian American Health Initiative): aahiinfo.org
- 태평양 암 프로그램(Pacific Cancer Programs): pacificcancer.org
- 아시아계 미국인 암 지원 네트워크(Asian American Cancer Support Network): aacsn.org