

肝炎認知

關於

肝炎係指肝臟發炎。肝臟發炎或損傷可能會影響其功能。

可造成肝炎的病毒共有五種不同的類型。這幾種病毒性肝炎在美國最常見的是 A 型肝炎、B 型肝炎和 C 型肝炎。

重要事實

A 型肝炎：每年有約 24,900 個新感染病例。

B 型肝炎：在亞裔美國人及夏威夷原住民/太平洋島居民 (AA & NH/PI) 中，每 12 位就有 1 位罹患 B 型肝炎。在罹患 B 型肝炎的 AA & NH/PI 中，每 3 位就有約 2 位不曉得他們已遭受感染。

C 型肝炎：約有 50% 的 C 型肝炎病患不曉得他們已遭受感染。

病徵和症狀

肝炎的症狀可能包括：發燒、疲憊、食慾不振、噁心、嘔吐、腹痛、深色尿液、淡色糞便、關節疼痛和皮膚泛黃。

症狀可能會在急性感染後 2 週至 6 個月內的任何時候出現，或是需要數十年的時間來演變成慢性病毒性肝炎的症狀。然而，許多肝炎病患並沒有症狀，因此不曉得他們已遭受感染。

傳染

A 型肝炎：與受感染者發生密切接觸。
與受感染者發生性行為。
攝入遭到污染的食物或飲水。

B 型肝炎：與受感染者發生性行為。
接觸到受感染者的血液。
與受感染者共用針頭或注射器。

C 型肝炎：接觸到受感染者的血液。

預防

A 型和 B 型肝炎有可用的疫苗。然而，C 型肝炎沒有可用的疫苗。

接受檢測是得知是否感染 A 型肝炎、B 型肝炎或 C 型肝炎唯一的方式。

資源

如需肝炎檢測中心或是 A 型或 B 型疫苗供應商的資訊，請造訪 [HHS.gov](https://www.hhs.gov) 和 [HepBUnited.org](https://www.hepbunited.org)。