

# NHẬN THỨC VỀ BỆNH VIÊM GAN

## THÔNG TIN

Viêm gan là bị viêm ở phần gan. Viêm hoặc tổn thương gan có thể ảnh hưởng đến chức năng của gan.

Có 5 loại vi-rút khác nhau có thể gây viêm gan. Các loại bệnh viêm gan do vi-rút phổ biến nhất tại Hoa Kỳ là viêm gan A, viêm gan B và viêm gan C.

## THÔNG TIN CHÍNH

**Viêm gan A:** Khoảng 24.900 ca nhiễm trùng mới mỗi năm.

**Viêm gan B:** 1 trên 12 người Mỹ gốc Á và người gốc Hawaii/ người dân đảo Thái Bình Dương (AA & NH/PI) mắc viêm gan B. Khoảng 2 trên 3 người AA & NH/PI mắc viêm gan B không biết mình bị nhiễm bệnh.

**Viêm gan C:** Khoảng 50% người bị viêm gan C không biết mình bị nhiễm bệnh.

## DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng viêm gan có thể bao gồm: sốt, mệt mỏi, chán ăn, buồn nôn, ói, đau bụng, nước tiểu màu tối, phân màu nhạt, đau khớp và da bị ố vàng.

Các triệu chứng có thể xuất hiện bất kỳ lúc nào từ 2 tuần đến 6 tháng do nhiễm trùng cấp tính, hoặc mất nhiều thập kỷ để phát triển các triệu chứng viêm gan do vi-rút mạn tính. Tuy nhiên, nhiều người bị viêm gan không có triệu chứng và không biết là mình bị nhiễm bệnh.

## LÂY TRUYỀN

**Viêm gan A:** Người thân thiết - tiếp xúc trực tiếp với người bị nhiễm bệnh.

Tiếp xúc tình dục với người bị nhiễm bệnh.

Nuốt phải thức ăn hoặc uống nước bị nhiễm bẩn.

**Viêm gan B:** Tiếp xúc tình dục với người bị nhiễm bệnh.

Tiếp xúc với máu từ người bị nhiễm bệnh.

Dùng chung kim hoặc ống tiêm với người bị nhiễm bệnh.

**Viêm gan C:** Tiếp xúc với máu từ người bị nhiễm bệnh.

## PHÒNG NGỪA

Có vắc-xin cho bệnh viêm gan A và B. Tuy nhiên, không có vắc-xin nào cho bệnh viêm gan C.

Làm xét nghiệm là cách duy nhất để biết bạn có bị viêm gan A, viêm gan B hoặc viêm gan C.

## TÀI NGUYÊN

Để tìm trung tâm xét nghiệm viêm gan hoặc nhà cung cấp vắc-xin viêm gan A hoặc B, hãy truy cập [HHS.gov](https://www.hhs.gov) và [HepBUnited.org](https://www.hepbunited.org).