

哺餵母乳的好處

哺餵母乳是大多數嬰兒營養素的最佳來源。
美國兒科學會 (AAP)
以及世界衛生組織 (WHO)
建議至多最初六個月進行純母乳哺育。

根據 2017 年的國家
免疫調查，
只有 25.6% 的嬰兒
在最初六個月接受純母乳哺育。

根據明尼蘇達州衛生部所記載，2015 年中

8 分之 1 的 苗族裔 WIC 母親哺餵
母乳 6 個月。 **27 分之 1 的**
苗族裔 WIC 母親哺餵
母乳 12 個月。

健康嬰兒

哺餵母乳可降低以下風險：



氣喘
胃腸道感染
(腹瀉/嘔吐)
肥胖
第一型糖尿病
嚴重下呼吸道疾病
嬰兒猝死症候群 (SIDS)

預防感染/強化免疫系統



母乳可刺激並支持免疫系統。
母乳可將所含的抗體從母親傳遞給嬰兒。

哺餵母乳有助於強化早產兒的免疫系統。

健康的母親

哺餵母乳可降低以下風險：



高血壓
第二型糖尿病
卵巢癌
乳癌

洛杉磯郡—亞洲以外最多
亞洲人落腳之處

只有 6% 的泌乳專業人員
會說亞洲語言。
(breastfeedla.org)。

根據
夏威夷州衛生部所記載，
於 2009-2011 年
生產的女性，

45.2%
在分娩後進行 8 週的純
母乳哺育。



女性、嬰兒和兒童 (WIC)



女性、嬰兒和兒童 (WIC) 是一項聯邦或州政府計畫，
旨在確保低收入女性、嬰兒和兒童的健康和營養。

如需更多資訊，請詢問您的醫師。

WIC 資源包括：

像是嬰兒穀麥片和嬰兒食品等健康的食品。

更多有助於成功哺餵母乳的資訊、
資源和支援。

其他資源：

- USBC：哺餵母乳公共衛生合作夥伴工具組 (usbreastfeeding.org)
- BreastfeedLA：亞洲與太平洋島民哺餵母乳工作小組 (breastfeedla.org)
- 夏威夷原住民哺餵母乳合作組織 (breastfeedinghawaii.org)