

# DAGITI BENEFISIO TI PANAGPASUSO

Ti panagpasuso ti kasasayaatan a pagtaudan ti nutrients para iti kaaduan a maladaga. Ti American Academy of Pediatrics (AAP) ken ti World Health Organization (WHO) irekrekomendada ti eksklusibo a panagpasuso agingga iti umuna nga innem a bulan.

Segun iti National Immunization Survey idi 2017,

**25.6% LAENG KADAGITI MALADAGA**

Ti eksklusibo a napasuso iti umuna nga innem a bulan.

Segun iti Minnesota Department of Health, idi 2015,

**1 ITI 8** : **1 ITI 27**  
Agpaspasuso dagiti Hmong WIC nga ina iti 6 bulan. : Agpaspasuso dagiti Hmong WIC nga ina iti 12 bulan.

## NASALUN-AT A MALADAGA PABABAEN TI PANAGPASUSO TI RISGO TI:



Angkit, Dagiti Gastrointestinal nga Impeksion, (Panagtakki/Panagsarua), Kinalukmeg, Type I a diabetes, Sever Lower Respiratory a Sakit, Syndrome a Pettat nga Ipatatay ti Maladaga (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)

## MALIKLIKAN DAGITI IMPEKSION/MAPAPIGSA TI IMMUNE SYSTEM



Paregtaen ken suportaran ti gatas ti ina ti immune system. Adda dagiti antibodies a masarakan iti gatas ti ina a maipasa ti ina iti tagibina.

Makatulong ti panagpasuso kadagiti premature a maladaga tapno mapapigsa dagiti immune system-da.

## NASALUN-AT NGA INA PABABAEN TI PANAGPASUSO TI RISGO TI:



Nangato a Presion ti Dara Type 2 a Diabetes Kanser iti Obario Kanser iti Suso

Iti Los Angeles County—ti kadakkelan a pagnanaedan ti tattao nga Asiano iti ruar ti Asia

**6% laeng dagiti profesional iti panagpasuso ti makasao iti Asiano a lengguahe.** (breastfeedla.org).

Segun iti Hawaii State Department of Health, kadagiti babbai a nagpasngay idi 2009-2011,

**45.2%**

ti eksklusibo nga agpaspasuso 8 a lawas kalpasan ti panagpasngay.



## BABBAI, MALADAGA, KEN UBBING (WIC)



Maysa a programa a federal wenno estado ti Babbai, Maladaga, ken Ubbing wenno Women, Infants, and Children (WIC) a mangsigurado iti umno a salun-at ken nutrisyon para kadagiti nababa ti sapulna a babbai, kadagiti maladaga, ken kadagiti ubbing.

Agsaludsodka iti doktormo para iti ad-adu pay nga impormasion.

## MAIRAMAN ITI REKURSOS TI WIC TI:

Nasalun-at a taraon kas iti cereal para maladaga ken taraon para maladaga.

Nayon nga impormasion, rekursos, ken suporta tapno naballigi ti panagpasuso.

## NAYON A REKURSOS:

- USBC: Toolkit dagiti Agkakadua iti Panagpasuso para iti Publiko a Salun-at (usbreast-feeding.org)
- BreastfeedLA: Ti Task Force para iti Panagpasuso kadagiti Agnanaed iti Isla iti Asia Pacific (breastfeedla.org)
- Panagtitinnulong para iti Indiheno a Panagpasuso iti Hawaii (breastfeedinghawaii.org)