

모유 수유의 장점

대부분의 아기에게 모유 수유는 가장 좋은 영양 공급원입니다.
미국소아과학회(AAP)
및 세계보건기구(WHO)는
첫 6개월 동안 완전 모유 수유할 것을 권장합니다.

2017년에 수행된 국가
예방접종률 조사에 따르면

**유아의
25.6%만**
첫 6개월 동안 완전 모유
수유를 받았습니다.

미네소타주 보건당국에 따르면
2015년에

몽족 WIC 산모 : 몽족 WIC 산모
8명 중 1명이 : **27명 중 1명이**
출산 후 6개월에 모유 : 출산 후 12개월에 모유
수유하고 있었습니다. : 수유하고 있었습니다.

건강한 아기
모유 수유는 다음 질병 발생 위험을
감소시킵니다.



천식
소화기계 감염
(설사/구토)
비만
제1형 당뇨병
중증 하기도 질환
유아 돌연사 증후군(SIDS)

**감염 예방/면역
체계 강화**



모유는 면역 체계를 자극하고
지원합니다.
엄마의 항체는 모유를 통해
아기에게 전달됩니다.

모유 수유를 통해 미숙아는 면역
체계를 강화할 수 있습니다.

건강한 엄마
모유 수유는 다음 질병
발생 위험을 감소시킵니다.



고혈압
제2형 당뇨병
난소암
유방암

아시아 지역 외에서 아시아인이
가장 많이 사는 곳인 로스앤젤레스
카운티(Los Angeles County)에서는
수유 전문가 중 6%만 아시아 언어를
구사합니다.
(breastfeedla.org).

하와이주 보건당국에
따르면
2009~2011년 사이
출산한 여성 중

45.2%는
출산 후 8주 동안 완전
모유 수유했습니다.



여성, 유아 및 아동 (Women, Infants, and Children, WIC)



WIC(Women, Infants, and Children 여성, 유아 및 아동)는
저소득층 여성, 영아 및 아동의 올바른 건강과 영양을
보장하기 위해 연방 또는 주에서 지원하는 프로그램입니다.

자세한 내용은 담당 의사에게 문의하십시오.

WIC는 다음의 리소스를 제공합니다.

유아용 시리얼 및 이유식과 같은
건강한 음식.

원활한 모유 수유를 위한 추가 정보,
리소스 및 지원.

추가 리소스:

- 미국 모유수유위원회(USBC): 모유 수유 공중보건 파트너
툴킷(usbreastfeeding.org)
- BreastfeedLA: 아시아 및 태평양 도민 모유 수유 전담팀(breastfeedla.org)
- 하와이 원주민 모유 수유 단체(breastfeedinghawaii.org)