

MGA BENEFISYO NG PAGPAPASUSO

Ang pagpapasuso ay ang pinakamahasag na mapagkukunan ng sustansiya para sa karamihan ng mga sanggol.

Ang American Academy of Pediatrics (AAP)
at ang World Health Organization (WHO)

ay nagrerekomenda ng eksklusibong pagpapasuso hanggang sa unang anim na buwan.

Ayon sa National Immunization Survey noong 2017,

25.6% LAMANG NG MGA SANGGOL

ang eksklusibong pinapasuso sa unang anim na buwan.

Ayon sa Minnesota Department of Health, noong 2015,

1 SA 8

Mga ina ng Hmong WIC ay nagpapasuso nang 6 na buwan.



1 SA 27

Mga ina ng Hmong WIC ay nagpapasuso nang 12 na buwan.

MALUSOG NA SANGGOL PINAPABABA NG PAGPAPASUSO ANG



PANGANIB NG:

Asthma
Gastrointestinal Infections (Diarrhea/Vomiting)
Obesity
Type I diabetes
Sever Lower Respiratory Disease
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)

NAGPIPIGIL SA MGA IMPEKSYON/ NAGPAPALAKAS NG IMMUNE SYSTEM



Ang gatas ng ina ay nagpapasigla at sumusuporta sa immune system. May mga antibodies na naroroon sa gatas ng ina na maaaring maipasa mula sa ina hanggang sa sanggol.

Makakatulong ang pagpapasuso sa mga premature na sanggol na palakasin ang kanilang immune system.

MALUSOG NA INA PINAPABABA NG PAGPAPASUSO ANG



PANGANIB NG:

High Blood Pressure
Type 2 Diabetes
Ovarian Cancer
Breast Cancer

Sa Los Angeles County—ang pinakamalaking tahanan ng mga Asyano sa labas ng Asya

—
6% lamang ng mga lactation professional ang nagsasalita ng wikang Asyano. (breastfeedla.org).

Ayon sa Kagawaran ng Kalusugan ng Estado ng Hawaii, sa mga babaeng nanganak noong 2009-2011,

45.2%

ang eksklusibong nagpapasuso 8 linggo pagkatapos ng panganganak.



WOMEN, INFANT, AND CHILDREN (WIC)



Ang Women, Infants, and Children (WIC) ay isang pederal o pang-estado na programa na magtitiyak sa wastong kalusugan at nutrisyon para sa mga babaeng mababa ang kita, mga sanggol, at mga bata.

Magtanong sa iyong doktor para sa karagdagang impormasyon.

KASAMA SA MGA MAPAGKUKUNAN NG WIC:

Masustansyang pagkain tulad ng cereal ng sanggol at pagkain ng sanggol.

Karagdagang impormasyon, mapagkukunan, at suporta upang matagumpay na magpasuso.

MGA KARAGDAGANG MAPAGKUKUNAN NG IMPORMASYON:

- USBC : Toolkit ng Mga Partner sa Pamublikong Kalusugan para sa Pagpapasuso (usbreastfeeding.org)
- BreastfeedLA: Ang Asian Pacific Islander Breastfeeding Task Force (breastfeedla.org)
- Hawaii Indigenous Breastfeeding Collaborative (breastfeedinghawaii.org)