

LỢI ÍCH CỦA VIỆC CHO CON BÚ

Sữa mẹ là nguồn dưỡng chất tốt nhất cho hầu hết các bé. Viện hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ (The American Academy of Pediatrics - AAP) và Tổ chức Y tế thế giới (World Health Organization - WHO) khuyến cáo cho bú sữa mẹ hoàn toàn trong sáu tháng đầu.

Theo Khảo sát tiêm chủng quốc gia năm 2017,
CHỈ 25,6% TRẺ SƠ SINH được bú sữa mẹ hoàn toàn trong sáu tháng đầu.

Theo Bộ y tế Minnesota, năm 2015,
1 TRONG 8 Những bà mẹ Hmong WIC cho con bú trong 6 tháng.
1 TRONG 27 Những bà mẹ Hmong WIC cho con bú trong 12 tháng.

BÉ KHỎE MẠNH BÚ SỮA MẸ GIÚP LÀM GIẢM NGUY CƠ:



Bệnh hen suyễn
Nhiễm trùng đường ruột (Tiêu chảy/Ói mửa)
Béo phì
Tiểu đường tuýp 1
Bệnh đường hô hấp dưới nghiêm trọng
Hội chứng đột tử ở trẻ sơ sinh (SIDS)

NGĂN NGỪA NHIỄM TRÙNG/TĂNG CƯỜNG HỆ MIỄN DỊCH



Sữa mẹ kích thích và hỗ trợ hệ miễn dịch.
Các kháng thể có trong sữa mẹ có thể truyền từ mẹ sang con.

Cho con bú có thể giúp tăng cường hệ miễn dịch của trẻ sinh non.

NGƯỜI MẸ KHỎE MẠNH CHO CON BÚ GIÚP LÀM GIẢM NGUY CƠ:



Huyết áp cao
Tiểu đường tuýp 2
Ung thư buồng trứng
Ung thư vú

Tại Hạt Los Angeles - cộng đồng người châu Á lớn nhất bên ngoài khu vực châu Á

chỉ 6% các chuyên gia về nuôi con bằng sữa mẹ nói tiếng châu Á. (breastfeedla.org).

Theo Bộ y tế Bang Hawaii, về số phụ nữ đã sinh con từ năm 2009-2011,

45,2%

được bú sữa mẹ hoàn toàn 8 tuần sau khi sinh.



PHỤ NỮ, TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ EM (WIC)



Phụ nữ, trẻ sơ sinh và trẻ em (WIC) là chương trình của liên bang hoặc tiểu bang nhằm đảm bảo sức khỏe và dinh dưỡng phù hợp cho phụ nữ có thu nhập thấp, trẻ sơ sinh và trẻ em.

Hãy hỏi bác sĩ để biết thêm thông tin.

TÀI NGUYÊN WIC BAO GỒM:

Thực phẩm lành mạnh như ngũ cốc cho trẻ sơ sinh và thức ăn cho bé.

Thông tin, tài nguyên và hỗ trợ bổ sung để hỗ trợ việc cho con bú thành công.

TÀI NGUYÊN BỔ SUNG:

- USBC : Bộ dụng cụ cho con bú của Đối tác sức khỏe cộng đồng (Breastfeeding Public Health Partners Toolkit) (usbreastfeeding.org)
- BreastfeedLA: (Lực lượng đặc nhiệm cho con bú tại quần đảo Châu Á Thái Bình Dương) The Asian Pacific Islander Breastfeeding Task Force (breastfeedla.org)
- Tổ chức hợp tác về cho con bú tại khu vực bản địa Hawaii (Hawaii Indigenous Breastfeeding Collaborative) (breastfeedinghawaii.org)