

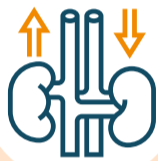
IgA 肾病

亚裔慢性肾病的 常见病因



您可能听说过

您可能听说过糖尿病和高血压导致慢性肾病，但是您听说过其他类型的慢性肾病吗？IgA肾病是最常见的罕见肾病之一，亚裔患这种肾病的风险较高。



肾的作用

肾脏内有细微过滤器，帮助保持我们的血液洁净，但是患肾病后，这些过滤器受损了。如果不予治疗，肾脏会失去过滤身体废物的能力。肾脏受到严重损坏时，唯一的治疗方案是透析和/或肾移植。



IgA肾病

IgA肾病是一种身体自我攻击疾病，即自身免疫性疾病，影响肾脏。正常情况下，IgA是身体为抗击感染分泌的抗体，但是IgA肾病导致非正常的IgA抗体，导致发炎、损坏和肾衰竭。

如何保护肾脏健康？



01 询问医生

- 与您的医生谈谈您的肾脏健康情况，以及是否面临患慢性肾病的风险
- 如果医生告诉您有患慢性肾病的风险，考虑申请做肾脏实验室检查



02 注意恰当营养

- 注意盐的摄入。亚裔烹饪常用的酱料含钠非常高
- 注意通过油炸食物等摄入过多食用油和脂肪
- 保持身体水分，喝足够多的水