

BULAN ITI PANNA-AMMU ITI KANSER TI SUSU

Kanser iti susu ket maysa nga kanser nga mangrugi iti susu.
Ti kanser ti suso ket kadawyan a mangporma iti tumor a mabalin a makita iti x-ray wennu marikna a kas maysa a bukul.

Imbaga iti Centers for Disease Control and Prevention, uray nu iti kanser ti susu ket caaduan iti babai, mabalin met nga makaala dagiti lalaki kadaytuy.

1 iti sanga 100 nga kaso iti kanser tii susu iti Estados Unidos ket lalaki.

Didjay California, Asyano Amerikano, Native Hawaiian ken baba nga Pacific Islander ket **dagiti pinaka bassit nga kasu iti kanser ti susu ken cervix screening** (pap test, mammography, ken panag examen iti susu) (Kagawa-Singer ken Pourat, 2000).

Dagiti abba inga Native Hawaiian ket dagiti **pinaka addu nga kaso iti kanser ti susu ken pannaka patay** ken daytuy ket maduktalan kadagiti saan pay unay nga nateangan nga edad ken nakarkaru ngem kadagiti naduma дума pay nga grupo etniko itinHawai'i (Hawai'i Cancer Facts and Figures, 2010).



PANGILASINAN KEN SINTOMAS

Nasisita la unay nga ammun iti cadawyan nga langa iti susu ken panagrikna ken ma-amwan dagiti panagsabali iti susum.

- Lumteg iti amin wennu parte iti susu (uray nu awan iti marikna nga bukul)
- Skin dimpling (nu dadduma ket kasla langa iti kudil iti kahel)
- Panagsakit iti susu wennu mungay na
- Nipple Retraction (panaguneg kinkwana)
- Panagmaga, labbaga ken panagpuskul iti cudil iti susu wennu mungay na
- Adda iti anu iti mungay na (saan ng agatas iti susu)
- Lumteg nga lymph nodes (nu dadduma, iti kanser iti susu ket mabalin nga agwaras iti lymph nodes iti baba iti ima ket aglikus iti collar bone ket mabalin nga addaan iti panag lumteg na)

Nu makarikna ka ti anya man ken dagituy nga senyales ken sintomas, nasisita nga maki patang iti health care professional.



PANANGATIPA

Kangrunaan iti salun-at ket maibaba iti pegged iti panag adda iti kanser ken panag sayaat iti pannaka-lasat iti kanser nu adda man.

- Mantinir iti nasalun-at nga dagsen
- Kanayun nga panagwatwat
- Saan nga panaginunum iti arak ket panag limita iti arak
- Nu agusar ka iti hormone replacement therapy wennu oral
- contraceptives (birth control pills), damagen iti manggagas maypanggep iti pegged ken agbiruk nu nasayaat iti panag pasusu kadagiti ubing, nu mabalin Agpasusu nu kabelan
- Nu adda iti sabali nga miyembro iti pamilya nga adda iti kanser iti susu wennu nakamana iti BRCA1 ken BRCA2 genes, kapatang mu iti mangngagas maypanggep kadagiti panag baba iti pegged mu

PASET ITI PEGGAD

- Panag lakay wennu panag baket
- Genetic mutations dagiti genes, kasla iti BRCA1 ken BRCA2.
- Reproductive history: nasapa nga panag menstrual periods sakbay iti taw-en nga 12 ken mangrugi iti menopause kalpasan iti taw-en nga 55
- Natangken nga susu
- Personal nga pacasaritaan iti kanse iti susu ken dagiti non-cancerous nga marikna iti susu.
- Pacasaritaan iti pamilya iti kanser iti susu wennu ovary
- Nacalabas nga panangngagas baben iti radiation therapy
- Dagiti baba inga nag rug diethylstilbestrol (DES)
- Saan nga nawatwat iti bagi

DAGITI PASET ITI PEGGED NGA MABALIN NGA SABALYAN

- Nadagsen nga bagi ken nalukmeg kalpasan nga ag menopause
- Panagusar iti Hormones: dagiti naduma дума nga hormone replacement therapy ken oral contraceptives (birth control pills)
- Reproductive History
- Panaginunum iti Arak



PANANGISABALYAN

Iti United States Preventive Services Nirecomendar iti Task Force nga dagiti baba inga ag taw-en iti 50-74 ket kasapulan nga aramiden iti mammogram kasa duwa nga taw-en para iti kanser iti susu.

Mammogram ket maysa nga X-ray iti susu. Para kadagiti adu nga babai, mammograms iti kangrunaan nga mausar para iti kanser iti susu, nalaklaka nga agasan ken sakbay nga marikna dagiti sintomas.

Breast Magnetic Resonance Imaging (MRI)

mangusar iti magnets ken radio waves tapnu makaala iti langa iti susu. Mausar iti MRI kadwa iti mammograms para maisabali dagiti babai nga napegged nga makaala iti kanser iti susu.

Clinical Breast Exam

ket maysa nga examen aramiden iti mangngagas wennu narse, mausar iti ima tapnu marikna dagiti bukul ken naduma дума nga maisabali.

Breast Self-Awareness ket iti pannaka ammu iti susum tapnu marikna ket makita dagiti panagsabali wennu sintomas kasla kuma bukol, nasakit wennu panagsabali iti dakel na.

DAGITI NAGGAPUAN

- **American Cancer Society:** cancer.org/cancer-information-in-other-languages.html
- **National Cancer Institute:** cancer.gov
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:** imihale.org
- **California State University, Fullerton:** wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- **Asian American Health Initiative:** aahiinfo.org
- **Pacific Cancer Programs:** pacificcancer.org
- **Asian American Cancer Support Network:** aacsn.org

Panagsabalyan ken Sintomas, Panangatipa, dagiti paset iti peggad ken Screening Information aggapu iti Centers for Disease Control and Prevention