

MOB KHEES XAWS SIAB

Mob Khees Xaws Siab yog ib hom mob khees xaws uas pib hauv daim siab. **Mob khees xaws** tshwm sim muaj thaum cov hlab ntsha hauv lub cev loj hlob yam tswj tsis tau.

Lub Koom Haum Kawm Paub Txog Tus Mob Khees Xaws Ntawm Neeg As Meskas (American Cancer Society) kwv yeas tias hauv xyoo 2021, yuav muaj cov neeg mob tus mob khees xaws siab thiab khees xaws hlab tsib hauv daim siab li 42,230 leej (txiv neej 29,890 leej thiab poj niam 12,340) hauv Teb Chaws Meskas.

Daim siab yog ib yam ntawm cov khoom nruab nrog uas loj tshaj plaws hauv lub cev. Daim siab rub tej yam tsis zoo twg uas muaj nyob hauv cov ntshav tawm los, xws li cov kuab lom, thiab muab lawv tshem tawm ntawm lub cev mus.

COV KEV TXHEEB SUAV (XAB THIB TIB)

- Saib Raws Li Lub Chaw Lis Hauj Lwm Kev Noj Qab Haus Huv Feem Me,
 - Hauv xyoo 2019, cov kab mob siab kho tsis tu qab tau yog **qhov laj thawj ua rau muaj neeg tag sim neej coob thib rau** ntawm Cov Neeg Asmeskas Es Xias thiab Cov Neeg Pov Txwv Pacific, cov muaj hnuv nyooq nyob ntawm 25-44 xyoos.
 - Cov txiv neej Neeg Asmeskas Es Xias li ntawm 60 feem pua muaj lub hwm tsam uas yuav tag sim neeg los ntawm tus mob khees xaws siab thiab IBD, yog muab piv rau cov txiv neej tawv dawb uas tsis yog Neeg Hispanic.
 - Qhov qib ntawm kev tshwm sim muaj tus mob khees xaws thiab IBD yog 1.8 npaug siab dua rau cov poj niam Neeg Asmeskas Es Xias yog muab piv rau cov poj niam tawv dawb uas tsis yog neeg Hispanic.
- Saib raws li Lub Koom Haum Kawm Paub Txog Tus Mob Khees Xaws Ntawm Neeg As Meskas (American Cancer Society), cov qib kev muaj tus mob khees xaws siab hauv cov txiv neej uas yog neeg Los Tsuas thiab Neeg Nyab Laj yog li ntawm **2 txog 4 npaug siab** dua cov txiv neej uas yog Neeg Suav, Neeg Kaus Lim, thiab Neeg Filipino. Cov qib kev muaj tus mob khees xaws siab hauv cov txiv neej uas yog neeg Los Tsuas thiab Neeg Nyab Laj yog yuav luag li ntawm **10 npaug siab** dua cov txiv neej uas yog neeg Es Xias Khab thiab Pakistan, uas muaj cov qib qis tshaj plaws.

COV CIM THIAB COV TSOS MOB

Nyob rau theem pib, tus mob khees xaws siab yuav tsis muaj cov tsos mob uas tuaj yeem pom tau los sis hnov mob tau. Txawm li cas los xij, thaum uas tus mob khees xaws mob loj tuaj, cov neeg yuav tuaj yeem pom tau txog ib los sis ntau cov tsos mob uas khev pom no.

- Hnov tsis xis nyob rau hauv lub plab sab saum toj ntawm sab xis
- Lub plab o tuaj
- Muaj ib thoov tawv nyob rau sab xis kiag hauv qab cov tav
- Hnov mob ze rau ntawm sab xub pwg xis los sis nruab qaum
- Tus mob daj ntseg (tawv nqaij daj thiab ob lub qhov muag dawb)
- Muaj qhov txhab los sis los ntshav tau yooj yim
- Hnov sab tsis zoo li ib txwm
- Xeev siab thiab ntuav
- Tsis qab los
- Poob phaus yam tsis paub txog qhov laj thawj li

COV TXUAM THAWJ KEV PHEEJ HMOO

- Nce phaus los sis muaj tus mob rog
- Muaj kev kis tau tus kab mob vais lav Kab Mob Siab B los sis tus kab mob vais lav Kab Mob Siab C rau lub sij hawm ntev
- Haus luam yeeb
- Haus cawv
- Muaj mob siab khov (muaj qhov txhab ntawm daim siab, uas tuaj yeem tshwm sim los ntawm tus kab mob siab thiab kev haus cawv)
- Muaj tus kab mob roj qhwv daim siab uas tsis yog los ntawm kev haus cawv (muaj roj ntau hauv daim siab uas tsis yog tshwm sim los ntawm dej cawv)
- Muaj cov mob ntshav qab zib thiab tus kab mob roj qhwv daim siab uas tsis yog los ntawm kev haus cawv
- Muaj tus mob hemochromatosis, qhov xwm txheej uas lub cev tau txais los sis khaws tau cov thaj hlau ntau dua uas nws xav tau lawm
- Kev noj cov zaub mov uas muaj aflatoxin (cov poov nceb uas tuaj yeem loj hlob tau hauv zaub mov, xws li cov noob nplej thiab cov noob taum uas tsis tau muab khaws cia kom zoo)

KEV TIV THAIV

- Tswj xyuas kom muaj qhov phaus uas zoo rau lub cev
- Txhob haus luam yeeb, los sis txiav luam yeeb yog tias koj haus
- Zam txhob haus cawv ntau dhau
- Mus txhaj tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob Siab B
 - Koob tshuaj tiv thaiv Tus Kab Mob B pom zoo txhaj rau tag nrho cov me nyuam mos thaum yug kiag los thiab rau cov neeg laus uas phim tias muaj kev pheej hmoo heev
 - Tus Kab Mob Siab B yog kev kis tau kab mob hauv daim siab uas tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav kab mob siab B.
- Mus kuaj seb puas muaj Tus Kab Mob Siab C, thiab mus kho yog tias koj muaj
 - Tus Kab Mob Siab C yog tus kab mob siab uas tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav kab mob siab C
 - Kev kuaj ntshav hu ua kev kuaj saib keeb tiv thaiv kab mob txog Tus Kab Mob Siab C yuav tuaj yeem qhia koj seb koj puas tau kis tau tus kab mob los tsis ntev no lawm los sis hauv yav dhau los



COV CHAW MUAJ NTAUB NTAWV

- American Cancer Society:**
 - cancer.org
- National Cancer Institute:**
 - cancer.gov
- Global Liver Institute:**
 - globalliver.org
- U.S. Department of Veteran Affairs:**
 - hepatitis.va.gov
- Hep B United**
 - hepbunited.org
- 'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:**
 - imihale.org/education_materials.htm
- California State University, Fullerton:**
 - wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- Asian American Health Initiative:**
 - aahiinfo.org
- Pacific Cancer Programs:**
 - pacificcancer.org
- Asian American Cancer Support Network:**
 - aacsn.org

