

# 간암

간암은 간에서 시작되는 암의 일종입니다.  
암은 신체의 세포가 통제할 수 없이 자라날 때 발병합니다.

미국암학회(American Cancer Society)의 추산에 따르면 2021년 미국에서 약 42,230명(남성 29,890명, 여성 12,340명)의 간암과 간내 담도암 신규 사례가 진단되었습니다.

간은 신체에서 가장 큰 기관 중 하나입니다. 간은 혈액에서 독소와 같은 모든 나쁜 것들을 밖으로 배출시켜 몸에서 제거합니다.

## 통계

- 소수인종 보건부(Office of Minority Health)에 따르면
  - 2019년, 만성 간질환은 25~44세의 아시아계 미국인 및 태평양 섬주민의 **여섯 번째 사망 원인**이었습니다.
  - 아시아계 미국인 남성은 비히스패닉 백인 남성에 비해 간암과 간내 담도암(IBC 암)으로 **사망할 확률이 60% 더 높았습니다.**
  - 간암 및 IBC암의 발병률은 비히스패닉 백인 여성에 비해 아시아계 미국인 여성이 **1.8배 더 높았습니다.**
- 미국 암협회에 따르면 라오스와 베트남 남성의 간암 발병률은 중국, 한국, 필리핀 남성에게 비해 **2~4배 더 높았습니다.** 라오스와 베트남 남성의 간암 발병률은 가장 낮은 발병률을 보인 아시아계 인도인 남성과 파키스탄 남성에게 비해 **거의 10배 더 높습니다.**

## 징후 및 증상

초기 단계에는 보거나 느낄 수 있는 증상이 없을 수도 있습니다. 그러나 암이 커지면 사람들은 이러한 흔한 증상들 중 하나 이상을 알아차릴 수 있습니다.

- 오른쪽 상복부의 불편감
- 복부 부종
- 흉곽 바로 아래 오른쪽의 단단한 덩어리
- 오른쪽 견갑골 근처 또는 등쪽의 통증
- 황달(피부와 눈의 흰색 부분의 황변)
- 쉽게 멍이 들거나 출혈
- 비정상적인 피로감
- 구역 및 구토
- 식욕 상실
- 원인 모를 체중 감소

## 위험 요인

- 과체중 또는 비만
- 장기간의 B형 간염 바이러스 또는 C형 간염 바이러스 감염
- 흡연
- 음주
- 간경변(간염과 음주로 인해 발생 가능한 간 손상)
- 비알코올성 지방간 질환(알코올로 인한 것이 아닌 간 내 과도한 지방)
- 당뇨병 또는 비알코올성 지방간 질환
- 혈색소증이 있는 경우, 신체가 필요한 것보다 더 많은 철분을 흡수하고 저장합니다.
- 아플라톡신이 있는 음식 섭취(적절히 보관되지 않은 곡물 및 견과류 등 음식에서 자랄 수 있는 곰팡이)

## 예방

- 적정 체중을 유지하십시오.
- 담배를 피우지 마십시오. 담배를 피운다면 끊으십시오.
- 술을 너무 많이 마시지 마십시오.
- B형 간염 백신을 접종하십시오.
  - B형 간염 백신 접종은 출생 시 모든 영아와 고위험군일 수 있는 성인에게 권장됩니다.
  - B형 간염은 B형 간염 바이러스에 의한 간 감염입니다.
- C형 간염 검사를 받고, 보균자라면 의학적 치료를 받으십시오.
  - C형 간염은 C형 간염 바이러스로 인한 간 질환입니다.
  - C형 간염 항체 검사라고 불리는 혈액 검사는 귀하가 최근 또는 과거에 감염된 적이 있는지 알려 줍니다.



## 출처

- **American Cancer Society:**
  - cancer.org
- **National Cancer Institute:**
  - cancer.gov
- **Global Liver Institute:**
  - globalliver.org
- **U.S. Department of Veteran Affairs:**
  - hepatitis.va.gov
- **Hep B United**
  - hepunited.org
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:**
  - imihale.org/education\_materials.htm
- **California State University, Fullerton:**
  - wincart.fullerton.edu/cancer\_edu/index.htm
- **Asian American Health Initiative:**
  - aahiinfo.org
- **Pacific Cancer Programs:**
  - pacificcancer.org
- **Asian American Cancer Support Network:**
  - aacsn.org



질병통제예방센터의 징후 및 증상, 위험 요인 및 예방 정보