

肝癌

肝癌是一种始发于肝脏的癌症。
当体内细胞的生长失去控制时，就会出现**癌症**。

美国癌症协会估计，2021年美国将会诊断出约42,230例（男性29,890例，女性12,340例）肝癌和肝内胆管癌的新病例。

肝脏是体内最大的器官之一。肝脏将会抽吸血液中的任何不良物质（如毒素），并将其从体内清除。

统计数据

- 根据少数族裔卫生办公室，
 - 2019年，慢性肝病是25-44岁亚裔美国人和太平洋岛民的**第六大死亡原因**。
 - 与非西班牙裔白人男性相比，亚裔美国男性死于肝脏和IBD癌症的**可能性高60%**。
 - 亚裔美国女性的肝脏和IBD癌症发病率是非西班牙裔白人女性的**1.8倍**。
- 根据美国癌症协会的数据，老挝和越南男性的肝癌发病率是中国、韩国和菲律宾男性的**2至4倍**。老挝和越南男性的肝癌发病率几乎是亚洲印度和巴基斯坦男性的**10倍**，后者的发病率最低。

体征和症状

在早期阶段，肝癌可能不会有明显的症状。
然而，随着癌症增大，人们可能会发现其中一种或多种常见症状。

- 右上腹不适
- 腹部肿胀
- 右侧胸腔下方硬质肿块
- 右肩胛骨附近或背部疼痛
- 黄疸（皮肤或眼白发黄）
- 容易出现瘀青或出血
- 异常疲倦
- 恶心和呕吐
- 食欲不振
- 不明原因的体重减轻

危险因素

- 超重或肥胖
- 长期乙型肝炎病毒或丙型肝炎病毒感染
- 吸烟
- 饮酒
- 患有肝硬化（肝脏瘢痕，也可能由肝炎和饮酒引起）
- 患有非酒精性脂肪肝病（不是由酒精引起的肝脏脂肪过多）
- 患有糖尿病或非酒精性脂肪肝病
- 患有血色病，一种身体吸收并存储的铁元素超过其需要的病症
- 食用含有黄曲霉毒素的食物（一种生长在食物上的真菌，例如出现在未正确储存的谷物和坚果上）

预防

- 保持健康体重
- 请勿吸烟，吸烟者应戒烟
- 避免饮酒过多
- 接种乙型肝炎疫苗
 - 建议所有刚出生的婴儿和风险增加的成人接种乙型肝炎疫苗
 - 乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝脏感染。
- 接受丙型肝炎检测，如果患有丙型肝炎，请就医
 - 丙型肝炎是由丙型肝炎病毒引起的肝脏疾病
 - 一项称为丙型肝炎抗体检测的血液检测可以告诉您最近或过去是否感染过病毒



资源

- **American Cancer Society:**
 - cancer.org
- **National Cancer Institute:**
 - cancer.gov
- **Global Liver Institute:**
 - globalliver.org
- **U.S. Department of Veteran Affairs:**
 - hepatitis.va.gov
- **Hep B United**
 - hepunited.org
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:**
 - imihale.org/education_materials.htm
- **California State University, Fullerton:**
 - wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- **Asian American Health Initiative:**
 - aahiinfo.org
- **Pacific Cancer Programs:**
 - pacificcancer.org
- **Asian American Cancer Support Network:**
 - aacsn.org



来自疾病控制和预防中心的体征和症状、危险因素和预防信息