

肝癌

肝癌是一種從肝臟開始的癌症。
當身體內的細胞生長失控就會發生癌症。

根據美國癌症協會估計，2021 年約有 42,230 個肝癌和肝內膽管癌的新病例 (男性 29,890 例, 女性 12,340 例) 被診斷出來。

肝臟是身體最大的器官之一。肝臟會汲取血液中任何不好的東西，如毒素，並將其排出體外。

統計資料

- 根據少數族裔健康辦公室的資料，
 - 在 2019 年，慢性肝病是 25 到 44 歲亞裔美國人與太平洋島民的**第六大死因**。
 - 相較於非西班牙裔白人男性，亞裔美國男性因肝癌和肝內膽管癌 (IBD) **死亡的機率高出 60%**。
 - 相較於非西班牙裔白人女性，亞裔美國女性的肝癌和肝內膽管癌 (IBD) **發生率高出 1.8 倍**。
- 美國癌症協會指出，在寮國和越南男性的肝癌發生率比中國、韓國和菲律賓男性**高出 2 至 4 倍**。寮國和越南男性的肝癌發生率幾乎比罹病率最低的亞洲印度和巴基斯坦男性**高出 10 倍**。

徵兆和症狀

在早期階段，肝癌可能沒有可看到或感覺到的症狀。然而，隨著腫瘤增長，人們可能會注意到一種或多種常見症狀。

- 右上腹不適
- 腹部腫脹
- 右側肋緣正下方有堅硬的腫塊
- 右肩胛附近或背部疼痛
- 黃疸 (皮膚和眼白泛黃)
- 容易瘀傷或出血
- 不尋常的疲勞感
- 噁心和嘔吐
- 食慾不振
- 不明原因體重減少

風險因子

- 體重過重或肥胖
- 患有長期 B 型肝炎病毒或 C 型肝炎病毒感染
- 吸菸
- 飲酒
- 患有肝硬化症 (肝臟疤痕，也可能是肝炎和飲酒導致)
- 患有非酒精性脂肪肝疾病 (肝臟中非因酒精而造成有多餘脂肪)
- 患有糖尿病或非酒精性脂肪肝疾病
- 患有血色素沉著症，身體會吸收並儲存超過所需的鐵質
- 食用含有黃麴毒素的食物 (可能在穀物和堅果等未妥善保存的食物中生长的黴菌)

預防

- 維持健康的體重
- 請勿吸菸，如有吸菸請戒除
- 避免飲酒過量
- 接種 B 型肝炎疫苗
 - 建議所有嬰兒在出生時和可能具有較高風險的成人都施打 B 型肝炎疫苗
 - B 型肝炎是由 B 型肝炎病毒引起的肝臟感染。
- 接受 C 型肝炎檢驗，若有罹患請就醫
 - C 型肝炎是由 C 型肝炎病毒引起的肝臟疾病
 - 稱為 C 型肝炎抗體檢驗的血液檢驗可讓您知道最近或過去是否感染病毒



資源

- **American Cancer Society:**
 - cancer.org
- **National Cancer Institute:**
 - cancer.gov
- **Global Liver Institute:**
 - globalliver.org
- **U.S. Department of Veteran Affairs:**
 - hepatitis.va.gov
- **Hep B United**
 - hepbunited.org
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:**
 - imihale.org/education_materials.htm
- **California State University, Fullerton:**
 - wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- **Asian American Health Initiative:**
 - aahiinfo.org
- **Pacific Cancer Programs:**
 - pacificcancer.org
- **Asian American Cancer Support Network:**
 - aacsn.org



Signs and Symptoms, Risk Factors, and Prevention Information from the Centers for Disease Control and Prevention