

سرطان تخمدان

سرطان تخمدان زمانی اتفاق می افتد که سلول های سرطانی در داخل، کنار یا روی لایه بیرونی یک یا هر دو تخمدان رشد کنند.

این بیماری نادر ولی تهاجمی در بین مرگ و میر ناشی از سرطان جایگاه پنجم را در میان زنان به خود اختصاص داده است، آمار مرگ و میر از این نوع سرطان از هر سرطان مرتبط با دستگاه تناسلی زنان بیشتر می باشد.



عوامل خطر

تمامی زن ها در معرض خطر ابتلا به سرطان تخمدان می باشند، ولیکن احتمال ابتلا زنان مسن به این بیماری بیشتر است.

سرطان تخمدان اغلب بعد از یائسگی رخ می دهد.

- اضافه وزن و یا چاقی
- دیر بچه دار شدن و یا عدم داشتن دوران حاملگی کامل
- هورمون درمانی بعد از یائسگی
- اگر فردی از خانواده سابقه سرطان تخمدان، سینه یا روده بزرگ داشته و یا دارد
- استفاده از درمان های ناباروری
- مصرف دخانیات
- داشتن آندومترئوز



علائم و نشانه ها

به بدنانتان توجه کنید و بدانید چه چیزی برای شما نرمال می باشد.

سرطان تخمدان می تواند باعث به وجود آمدن یک یا چندین علائم ذکر شده در زیر شود:

- خونریزی واژینال (بخصوص اگر دوران یائسگی شما گذشته باشد) یا ترشحات غیر طبیعی از واژن
- درد یا فشار در ناحیه لگن یا شکم
- احساس سیری زود هنگام یا دشواری در غذا خوردن
- تغییر در عادات دستشویی مانند تکرر یا نیاز سریع به دفع ادرار
- کمر درد
- نفخ



آمار

بر اساس تحقیقات مرکز سرطان دانشگاه هاوایی، زنان بومی هاوایی **36 درصد بیشتر** از زنان سفیدپوست در معرض خطر ابتلا به سرطان تخمدان می باشند.

در میان قوم های آسیایی، هندی های آسیایی/ پاکستانی ها

بالاترین میزان ابتلا به سرطان تخمدان را داشتند (Lee et al., 2019).

در زنان چینی، فیلیپینی و ژاپنی میزان ابتلا به سرطان تخمدان سلول شفاف **به میزان قابل توجهی بالاتر** می باشد. (Lee et al., 2019)



پیش گیری

- داشتن و باقی ماندن در وزن مناسب یا عدم هورمون درمانی جایگزین بعد از یائسگی
- استفاده از قرص های ضد بارداری به مدت بیش از پنج سال
- جراحی های زنان: انسداد لوله های فالوپ، برداشتن رحم، یا هیستریکتومی (برداشتن رحم)
- اگر خانواده شما سابقه سرطان تخمدان داشته باشد، تحت مشاوره و آزمایش ژنتیک قرار بگیرید

غربالگری سرطان تخمدان:

هیچ راه ساده یا قابل اعتمادی برای غربالگری سرطان تخمدان وجود ندارد.

از آنجایی که آزمایش قابل اعتمادی وجود ندارد، مهم است که به بدن خود توجه کنید و بدانید که چه چیزی برای شما نرمال می باشد.

اگر متوجه تغییراتی غیر طبیعی در بدنانتان شدید، به پزشک خود مراجعه نمایید.

در صورت داشتن هرگونه علائم یا نشانه های غیر قابل توضیح سرطان تخمدان، با دکتر خود در مورد اینکه باید آزمایش تشخیص مانند معاینه رکتوواژینال، سونوگرافی ترانس واژینال، یا آزمایش خون CA-125 انجام دهید یا خیر، مشورت نمایید.

این آزمایش ها بعضا به تشخیص و یا از بین بردن سرطان کمک می کنند.

(از مراکز برای کنترل و پیشگیری بیماری)

منابع

- **Ovarian Cancer Research Alliance:** ocraprope.org
- **National Ovarian Cancer Coalition:** ovarian.org
- **National Cancer Institute:** cancer.gov
- **American Cancer Society:** cancer.org/cancer-information-in-other-languages.html
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:** imihale.org/education_materials.htm#CancerScreening
- **Asian American Health Initiative:** aahiinfo.org/english/programs/progCancerInit.php#cprogram
- **California State University, Fullerton:** wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm