

卵巢癌

当癌细胞在卵巢一侧或双侧的内部、周围或外层上生长时，就会发生卵巢癌。

这种罕见但具有侵袭性的疾病在引起女性死亡的癌症中位居第五，其造成的死亡比任何其他女性生殖系统癌症都多。



体征和症状

留意自己的身体，了解什么是正常的情况。

卵巢癌可能会出现以下一种或多种体征：

- 阴道出血（尤其是已过绝经期的女性）或阴道分泌物异常
- 盆腔或腹部区域疼痛或有压迫感
- 感到饱腹过快或进食困难
- 如厕习惯有变，例如尿频或尿急
- 背部疼痛
- 腹胀



危险因素

所有女性均有患卵巢癌的风险，但年长女性更易患上此病。

卵巢癌常在绝经期后发生。

- 超重或肥胖
- 晚育或从未足月妊娠
- 绝经后接受激素治疗
- 曾经患有或有卵巢癌、乳腺癌或结直肠癌家族史
- 接受生育治疗
- 吸烟
- 患有子宫内膜异位症



预防

- 保持健康体重，或不在绝经期后使用激素替代治疗
- 服用口服避孕药（避孕药）5 年以上
- 妇科手术：输卵管结扎手术（结扎输卵管）、卵巢切除或子宫切除手术（切除子宫）
- 如果您的家族有卵巢癌病史，请考虑进行遗传咨询和检测



统计数据

根据夏威夷大学癌症中心的一项研究，夏威夷原住民女性患卵巢癌的风险比白人女性高百分之 **36**。

在亚洲种族中，亚裔印度人/巴基斯坦人的**卵巢癌发生率最高** (Lee et al., 2019)。

中国、菲律宾和日本女性卵巢透明细胞癌**发生率明显更高**。(Lee et al., 2019)

卵巢癌筛查：

卵巢癌筛查并无简单或可靠的方法。

正因不存在可靠的检测，留意自己的身体，了解什么是正常的情况是非常重要的。

如果您注意到自己的身体出现了异常变化，请联系您的医生。

如果您有任何不明原因的卵巢癌体征或症状，请咨询您的医生是否应该进行诊断检查，如直肠阴道盆腔检查、经阴道超声检查或 CA-125 血液检查。

这些检查或有助于发现或排除卵巢癌。

(From the Centers for Disease Control and Prevention)

资源

- **Ovarian Cancer Research Alliance:** ocrahope.org
- **National Ovarian Cancer Coalition:** ovarian.org
- **National Cancer Institute:** cancer.gov
- **American Cancer Society:** cancer.org/cancer-information-in-other-languages.html
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:** imihale.org/education_materials.htm#CancerScreening
- **Asian American Health Initiative:** aahinfo.org/english/programs/progCancerInit.php#cprogram
- **California State University, Fullerton:** wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm