

卵巢癌

當癌症細胞在單側或雙側卵巢外層中、附近或外層上形成，就會發生卵巢癌。

這種罕見但侵犯力強的疾病是第五大女性癌症死因，相較於其他女性生殖系統癌症造成更多人死亡。



徵兆和症狀

注意身體狀況，瞭解自己平時的情形。

卵巢癌可能造成以下一項或多項症狀：

- 陰道出血 (尤其若您已過更年期) 或陰道分泌物不正常
- 骨盆或腹部區域出現疼痛或壓迫感
- 太快有飽足感，或者吃不下
- 您的如廁習慣有所改變，例如頻尿或尿急
- 背痛
- 脹氣



風險因子

所有女性都有卵巢癌的風險，但較年長的女性更可能罹病。

卵巢癌通常發生在更年期後。

- 體重過重或肥胖
- 較晚生育或從未經歷足月懷孕
- 更年期後接受荷爾蒙療法
- 曾罹患或有卵巢癌、乳癌或結直腸癌家族史
- 接受生育治療
- 吸菸
- 子宮內膜異位



預防

- 維持健康體重，或是在更年期後不接受荷爾蒙補充療法
- 口服避孕法 (避孕藥) 超過五年
- 婦科手術：進行輸卵管結紮 (將輸卵管綁起來)、卵巢切除或子宮切除術 (移除子宮)
- 如果您的家人有卵巢癌病史，請考慮進行遺傳諮詢和檢測



統計資料

根據夏威夷大學癌症中心的一項研究，夏威夷原住民女性罹患卵巢癌的風險比白人女性高出 36%。

在亞洲族裔中，亞洲印度裔/巴基斯坦裔人士罹患卵巢癌的比例最高 (Lee et al., 2019)。

中國、菲律賓和日本女性罹患卵巢透明細胞癌的發生率顯著較高 (Lee et al., 2019)

卵巢癌篩檢：

沒有簡單或可靠的方法可以檢測卵巢癌。由於沒有可靠的檢驗，因此請務必注意身體狀況，並瞭解對您而言正常的情況。

如果注意到身體有任何不正常的變化，請您就醫。

如果您有任何原因不明的卵巢癌徵兆或症狀，請詢問醫師是否應進行診斷檢查，例如陰道骨盆檢查、陰道超音波檢查，或 CA-125 血液檢驗。

這些檢查有時有助於診斷或排除卵巢癌。

(From the Centers for Disease Control and Prevention)

資源

- **Ovarian Cancer Research Alliance:** ocrahope.org
- **National Ovarian Cancer Coalition:** ovarian.org
- **National Cancer Institute:** cancer.gov
- **American Cancer Society:** cancer.org/cancer-information-in-other-languages.html
- **'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network:** imihale.org/education_materials.htm#CancerScreening
- **Asian American Health Initiative:** aahinfo.org/english/programs/progCancerInit.php#cprogram
- **California State University, Fullerton:** wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm