

بچہ دانی میں ہونے والا کینسر

بچہ دانی میں ہونے والا کینسر اس وقت ہوتا ہے جب کینسر والے خلیے ایک یا دونوں بیضہ دانی کی قریبی یا بیرونی تہ میں بنتے ہیں۔

یہ کم پایا جانے والا، لیکن ترقی پذیر بیماری خواتین میں **کینسر سے ہونے والی اموات میں پانچویں نمبر پر ہے**، جو خواتین کے تولیدی نظام میں ہونے والے کسی بھی دوسرے کینسر سے زیادہ اموات کا سبب بنتی ہے۔



پرخطر عوامل

سبھی خواتین کو بیضہ دانی میں کینسر ہونے کا خطرہ ہوتا ہے، لیکن بوڑھی خواتین میں یہ بیماری لاحق ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے۔

بچہ دانی میں ہونے والا کینسر اکثر سن یاس کی عمر میں پہچنے کے بعد بڑھتا ہے۔

- زیادہ وزن یا موٹاپا ہونا
- تاخیر سے بچے پیدا ہونا یا پوری مدت میں حمل کا نہ ٹھہرنا
- سن یاس کی عمر کے بعد ہارمون تھراپی لینا
- بچہ دانی میں ہونے والا کینسر، چھاتی کا کینسر، یا کولوریکٹل کینسر کی خاندانی ہسٹری ہونا یا پایا جانا
- شرح پیدائش کے علاج کا استعمال
- سگریٹ نوشی
- انٹومیٹروسس ہونا



آثار اور علامات

اپنے جسم پر توجہ دیں اور جانیں کہ آپ کے لیے عام بات کیا ہے۔

بچہ دانی میں ہونے والا کینسر ان میں سے ایک یا زیادہ علامات کی وجہ سے ہوسکتے ہیں:

- اندام نہانی سے خون کا بہنا (خاص طور پر جب آپ کی عمر سن یاس کو پہنچ چکی ہو) یا آپ کی اندام نہانی سے خارج ہونے والا مادہ جو معمول کے مطابق نہ ہو
- پیڑو یا پیٹ کی جگہ میں درد یا دباؤ کا ہونا
- تیزی سے بھرا ہوا یا کھانے میں پریشانی کا احساس کرنا
- قضاے حاجت کے معمولات میں تبدیلی جیسے پیشاب کرنا یا پیشاب کرنے کی خواہش ہونا
- پیٹھ کا درد
- اپہارہ



اعداد و شمار

یونیورسٹی آف ہوائی کینسر سینٹر کے مطالعے کے مطابق، نیٹیو ہواوین کی خواتین میں سفید فام خواتین کی بہ نسبت بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کا خطرہ **36 فیصد زیادہ** تھا۔

ایشیائی نسلوں، ایشیائی ہندوستانیوں/پاکستانیوں میں بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کی **سب سے زیادہ شرح پائی جاتی ہے** (Lee et al., 2019)۔

چینی، فلپائن اور جاپانی خواتین میں واضح سیل بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کے **واقعات کی شرح بہت زیادہ** تھی۔ (Lee et al., 2019)



احتیاطی تدبیر

- مناسب وزن کو برقرار رکھنا یا سن یاس کی عمر کے بعد ہارمون کی تبدیلی کی تھراپی نہ لینا
- پانچ سالوں سے زائد کے لیے زبانی مانع حمل ادویات (برتھ کنٹرول گولیاں)
- گائناکالوجی سرجری: ٹیوب بندھن (ٹیوب بندھے ہوئے)، بیضہ دانی ہٹادی گئی، یا ہسٹریکٹومی (بچہ دانی کو ہٹادیا گیا ہو)
- اگر آپ کے خاندان میں بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کا وجود رہا ہے، تو جینیاتی مشاورت اور جانچ پر غور کریں

بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کی اسکریننگ:

بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کی اسکریننگ کے لیے کوئی آسان یا معتبر طریقہ نہیں ہے۔ چونکہ کوئی معتبر جانچ نہیں ہے، اس لیے اپنے جسم پر توجہ دیں اور جانیں کہ آپ کے لیے عام بات کیا ہے۔

اگر آپ کو اپنے جسم میں غیر معمولی تبدیلیاں نظر آتی ہیں، تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔

اگر آپ کی بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کی غیر واضح آثار و علامات پائی جارہی ہوں، تو ڈاکٹر سے پوچھیں کہ کیا آپ کو تشخیصی جانچ کروانی چاہئے، جیسے ریکٹوویجانٹل پیڑو کی جانچ، ٹرانس ویجانٹل الٹراساؤنڈ، یا CA-125 خون کی جانچ۔

ان جانچوں کی مدد سے بسا اوقات بچہ دانی میں ہونے والے کینسر کو تلاش یا مسترد کیا جا سکتا ہے۔

(From the Centers for Disease Control and Prevention)

وسائل

- Ovarian Cancer Research Alliance: ocrahope.org
- National Ovarian Cancer Coalition: ovarian.org
- National Cancer Institute: cancer.gov
- American Cancer Society: cancer.org/cancer-information-in-other-languages.html
- 'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network: imihale.org/education_materials.htm#CancerScreening
- Asian American Health Initiative: aahinfo.org/english/programs/progCancerInit.php#cprogram
- California State University, Fullerton: wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm