

宫颈癌



癌症是一种体内细胞生长失控的疾病。如果癌症始于宫颈，则称为宫颈癌。

统计学

- 根据美国癌症登记数据，越南妇女的**宫颈癌发病率高于**任何其他种族或族裔群体。
- 根据少数族裔健康办公室的数据，美属萨摩亚妇女**被诊断为宫颈癌和死于宫颈癌的可能性**是非西班牙裔白人的两倍。
- 研究表明，针对宫颈癌、乳腺癌和结直肠癌的癌症筛查可降低死亡率。然而，据报告，在加州亚裔美国人的**筛查率往往远低于**其他种族/族裔群体。
 - 在加州，在所有人种/族裔群体中，韩裔 (35%) 和越南裔 (30%) 美国人**不依从筛查的比例最高** (Tseng, et al., 2010)。
- 卫生中心计划统一数据系统 (UDS) 的数据显示，帕劳在 2020 年只为 **36.73% 的女性患者**提供了宫颈癌筛查（相比波纳佩）。



体征和症状

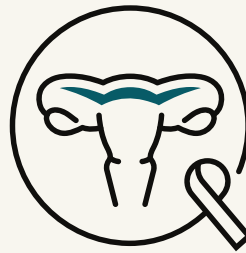
宫颈癌早期可能不会表现出任何体征或症状，这就是为什么宫颈癌筛查很重要。更晚期的宫颈癌可能会导致阴道出血或排液，这对您来说是不正常的（如性交后出血）。如果您有这些体征中的任何一条，请联系您的医生或去社区卫生中心就诊。

风险因素

所有女性都有患宫颈癌的风险，尤其是 30 岁以上的妇女。人乳头瘤病毒 (HPV) 是一种常见病毒，大多数人在他们生命中的某个阶段都会感染这种病毒。长期感染某些类型的 HPV 是宫颈癌的主要发病原因。HPV 是最常见的性传播感染 (STI)，且通常不会引起任何症状。

可增加患病风险的其他因素：

- 患有 HIV
- 吸烟
- 使用避孕药 5 年或 5 年以上
- 生育三个或三个以上的孩子
- 有多个性伴侣



筛查和预防服务

为帮助预防宫颈癌，您能做的最重要的事情是尽早接种 HPV 疫苗并定期接受筛查。

HPV 疫苗可防止最常引起宫颈癌、阴道癌和外阴癌的 HPV 类型。

- 建议 11 至 12 岁的青少年接种 HPV 疫苗，而最早可从 9 岁开始接种。如果 26 岁以下的人还未接种疫苗，则也建议他们接种。
- 对于 26 岁以上的人，除非其初级医生推荐，否则不建议接种 HPV 疫苗。

HPV 疫苗可以防止一些新发 HPV 感染，但不能治疗现有的感染或疾病。即使接种了 HPV 疫苗，您还是应该定期接受宫颈癌筛查。



有两种筛查方法可以帮助预防宫颈癌或早期发现宫颈癌。这两种检查都可以在医生诊室、诊所或社区卫生中心进行。

- 巴氏试验（或巴氏涂片）可发现癌前病变，即如果未得到适当治疗可能会进展为宫颈癌的宫颈细胞改变。
- HPV 试验可发现能引起这些细胞改变的 HPV 病毒。

USPSTF 建议 21 至 29 岁的女性每 3 年接受一次宫颈癌筛查（单独的宫颈细胞学检查）。USPSTF 建议 30 至 65 岁的女性每 3 年接受一次筛查（单独的宫颈细胞学检查），每 5 年进行一次单独的高危人乳头瘤病毒检查，或每 5 年进行一次 hrHPV 检查联合细胞学检查。

查找您附近的筛查计划：
cdc.gov/cancer/nbccedp/screenings.htm

资源

- Pacific Island Cervical Cancer Screening Initiative: piccsi.org
- American Cancer Society: cancer.org
- National Cancer Institute: cancer.gov
- 'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network: imihale.org/education_materials.htm
- California State University, Fullerton: wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- Asian American Health Initiative: aahiinfo.org
- Pacific Cancer Programs: pacificcancer.org
- Asian American Cancer Support Network: aacsn.org