

โรคมะเร็งปากมดลูก



มะเร็งเป็นโรคที่เซลล์ในร่างกายเติบโตจนเกินการควบคุม โดยหากมะเร็งมีจุดกำเนิดที่ปากมดลูก จะเรียกว่าโรคมะเร็งปากมดลูก

สถิติ



- จากบันทึกข้อมูลทะเบียนมะเร็งของสหรัฐฯ ผู้หญิงชาวเวียดนาม มีอัตราในการเป็นโรคมะเร็งปากมดลูกสูงกว่ากลุ่มเชื้อชาติหรือชาติพันธุ์อื่น
- จากข้อมูลของสำนักงานสุขภาพสำหรับชนกลุ่มน้อย (Office of Minority Health) ผู้หญิงชาวอเมริกันชาวมักมีโอกาสมากกว่าสองเท่าที่จะได้รับการวินิจฉัยและเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปากมดลูกเมื่อเทียบกับกลุ่มประชากรผิวขาวที่มีได้มีเชื้อสายละติน
- การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก เต้านม และลำไส้ใหญ่สามารถลดอัตราการเสียชีวิตลงได้อย่างไรก็ตาม ในรัฐแคลิฟอร์เนีย ชาวอเมริกันเชื้อสายเอเชียมีอัตราการเข้ารับการตรวจคัดกรองต่ำกว่ามากเมื่อเทียบกับกลุ่มเชื้อชาติ/ชาติพันธุ์อื่น
 - ชาวอเมริกันเชื้อสายเกาหลี (35%) และเชื้อสายเวียดนาม (30%) ในรัฐแคลิฟอร์เนียมีอัตราการไม่เข้ารับการตรวจคัดกรองสูงสุดในกลุ่มเชื้อชาติ/ชาติพันธุ์ทั้งหมด (Tseng และคณะ, 2010)
- ข้อมูลจากระบบข้อมูลกลาง (UDS) สำหรับศูนย์บริการด้านสุขภาพ (Health Center Program) เผยว่าสาธารณสุขรัฐปาเลาให้บริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกให้กับผู้ป่วยหญิงเพียง 36.73% ในปี 2020 ซึ่งเทียบได้กับรัฐโปนเปย์

สัญญาณบ่งชี้และอาการ

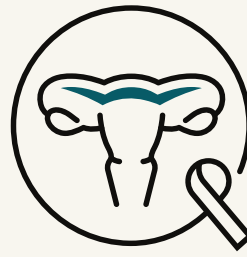
ในโรคมะเร็งปากมดลูกระยะแรกๆ อาจไม่มีสัญญาณบ่งชี้หรืออาการแสดงให้เห็นเลย นั่นจึงเป็นเหตุผลที่การตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นสิ่งสำคัญ โรคมะเร็งปากมดลูกระยะลุกลามอาจทำให้มีเลือดออกหรือมีช่องคลอดไหลออกมาทางช่องคลอดซึ่งผิดปกติ เช่น มีเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์ หากคุณมีอาการเหล่านี้ โปรดพบแพทย์หรือไปที่ศูนย์บริการด้านสุขภาพในชุมชน

ปัจจัยเสี่ยง

ผู้หญิงทุกคนเสี่ยงต่อโรคมะเร็งปากมดลูก โดยเฉพาะเมื่อมีอายุมากกว่า 30 ปี Human papillomavirus (HPV) เป็นเชื้อไวรัสที่พบได้ทั่วไปและคนส่วนใหญ่มักได้รับเชื้อในช่วงเวลาหนึ่งของชีวิต การติดเชื้อ HPV บางสายพันธุ์เป็นเวลานานเป็นสาเหตุหลักของโรคมะเร็งปากมดลูก HPV เป็นการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ที่พบได้บ่อยที่สุดและมักไม่มีอาการใดๆ

ปัจจัยอื่นๆ ที่เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคนี้มีดังนี้

- มีเชื้อ HIV
- สูบบุหรี่
- ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดเป็นเวลาห้าปีหรือมากกว่า
- มีประวัติคลอดบุตรสามคนหรือมากกว่า
- มีคู่นอนหลายคน



บริการตรวจคัดกรองและการป้องกัน

สิ่งสำคัญที่สุดที่คุณทำได้เพื่อป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกคือการเข้ารับวัคซีน HPV ตั้งแต่เนิ่นๆ และเข้ารับการตรวจคัดกรองเป็นประจำ

วัคซีน HPV ป้องกันเชื้อ HPV สายพันธุ์ต่างๆ ที่มักเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปากมดลูก ช่องคลอด และปากช่องคลอด

- แม้จะมีการแนะนำให้เด็กอายุ 11 ถึง 12 ปีเข้ารับการฉีดวัคซีน HPV แต่วัคซีนก็สามารถเริ่มฉีดให้ได้ในเด็กตั้งแต่อายุ 9 ปี นอกจากนี้ยังแนะนำให้ผู้ที่อายุไม่เกิน 26 ปีเข้ารับการฉีดวัคซีนด้วย หากไม่เคยเข้ารับมาก่อน
- อย่างไรก็ตาม สำหรับผู้ที่อายุเกิน 26 ปี ไม่แนะนำให้เข้ารับการฉีดวัคซีน HPV เว้นแต่จะได้รับคำแนะนำจากแพทย์ประจำตัว (primary care physician)

การเข้ารับวัคซีน HPV เป็นการป้องกันการติดเชื้อ HPV ใหม่บางสายพันธุ์ แต่ไม่ได้เป็นการรักษาการติดเชื้อหรือโรคที่เป็นอยู่เดิม คุณจึงควรได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำแม้จะได้รับวัคซีน HPV แล้วก็ตาม

การตรวจคัดกรองด้วยการทดสอบสองวิธีต่อไปนี้สามารถป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกหรือทำให้ตรวจพบโรคได้ตั้งแต่นั้นๆ การทดสอบทั้งสองนี้สามารถทำได้ในโรงพยาบาล คลินิก หรือศูนย์บริการด้านสุขภาพในชุมชน

- การตรวจแปปสเมียร์ (Pap test หรือ Pap smear) เป็นการตรวจหาการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ก่อนในระยะก่อนมะเร็งที่เกิดขึ้นที่ปากมดลูก ซึ่งอาจกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม
- การตรวจ HPV เป็นการตรวจหาเชื้อไวรัส HPV ที่อาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เหล่านี้

คณะทำงานพิเศษเพื่อการป้องกันโรคของสหรัฐฯ (USPSTF) แนะนำให้ผู้หญิงอายุ 21 ถึง 29 ปีเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกทุกๆ 3 ปีโดยใช้วิธีการตรวจทางเซลล์วิทยาของปากมดลูกเพียงอย่างเดียว ส่วนผู้หญิงอายุ 30 ถึง 65 ปี USPSTF แนะนำให้ทำการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกทุกๆ 3 ปีโดยใช้วิธีการตรวจทางเซลล์วิทยาของปากมดลูกเพียงอย่างเดียว ทุกๆ 5 ปีโดยใช้การทดสอบเชื้อ HPV ชนิดเสี่ยงสูงเพียงอย่างเดียว หรือทุกๆ 5 ปีโดยใช้การทดสอบ hrHPV ร่วมกับการตรวจทางเซลล์วิทยา

ดูโปรแกรมการตรวจคัดกรองใกล้คุณ:
cdc.gov/cancer/nbccedp/screenings.htm

แหล่งข้อมูล

- Pacific Island Cervical Cancer Screening Initiative: piccsi.org
- American Cancer Society: cancer.org
- National Cancer Institute: cancer.gov
- 'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network: imihale.org/education_materials.htm
- California State University, Fullerton: wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- Asian American Health Initiative: aahiinfo.org
- Pacific Cancer Programs: pacificcancer.org
- Asian American Cancer Support Network: aacsn.org