

子宮頸癌



癌症是一種身體內細胞生長失控的疾病。
若癌症始於子宮頸，就稱為子宮頸癌。

統計資料

- 根據美國癌症登記資料，越南裔婦女子宮頸癌的發病率高於其他任何種族或族裔群體。
- 據少數族裔保健辦公室所稱，與非西班牙裔白人相比，美屬薩摩亞婦女診斷出並死於子宮頸癌的可能性為二倍。
- 已證實子宮頸癌、乳癌和結直腸癌的癌症篩檢可降低死亡率。然而，在加州，亞裔美國人的篩檢率遠低於其他種族/族裔群體。
 - 在加州，韓裔 (35%) 和越南裔 (30%) 美國人在所有種族/族裔群體中的不遵從率最高 (Tseng, et al., 2010)。
- 保健中心計畫統一資料系統 (UDS) 的資料顯示，與波納佩島相比，帛琉在 2020 年僅向 **36.73% 的女性病患** 提供子宮頸癌篩檢。



徵兆和症狀

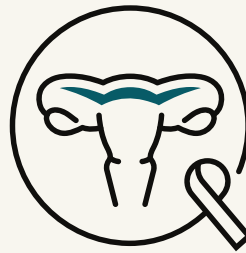
子宮頸癌早期可能不會出現任何徵兆或症狀，因此子宮頸癌篩檢非常重要。更後期的子宮頸癌可能會導致陰道有不正常的出血或分泌物，例如性交後出血。如果您有任何徵兆，請聯繫醫師或至社區健康中心就診。

風險因子

所有婦女都可能患子宮頸癌，特別是 30 歲以上的婦女。人類乳突病毒 (HPV) 相當常見，大多數人一生中某個時候都會遭受感染。長期感染某些類型的 HPV 是子宮頸癌的主要原因。HPV 是最常見的性傳播感染 (STI)，通常不會造成症狀。

可能增加風險的其他因素：

- 感染 HIV
- 吸菸
- 使用五年以上的避孕藥
- 生過三個以上的孩子
- 有多位性伴侶



篩檢和預防服務

要預防子宮頸癌，最重要的是及早接種 HPV 疫苗並定期接受篩檢。

HPV 疫苗可讓您對抗最常造成子宮頸癌、陰道癌和外陰癌的 HPV 類型。

- 建議 11 至 12 歲青少年接種 HPV 疫苗，但從 9 歲開始即可接種。如果尚未接種疫苗，也建議 26 歲以下者使用。
- 除非基層照護醫師建議，否則不建議超過 26 歲者接種 HPV 疫苗。

接種 HPV 疫苗可預防一些新的 HPV 感染，但不能治療現有的感染或疾病。即使您已接種 HPV 疫苗，也應定期接受子宮頸癌篩檢。

有兩項篩檢有助於預防子宮頸癌或及早發現子宮頸癌。這兩項檢測都可以在醫師辦公室、診所或社區健康中心進行。

- 子宮頸抹片檢查 (Pap test 或 Pap smear) 會檢查子宮頸是否有癌前變化，即若未適當治療就可能變成子宮頸癌的細胞變化。
- HPV 檢測會檢查是否有可能導致這些細胞變化的 HPV 病毒。

USPSTF 建議每 3 年對 21 至 29 歲的婦女進行子宮頸細胞檢查。對於 30 至 65 歲的婦女，USPSTF 建議每 3 年單獨進行一次子宮頸細胞檢查、每 5 年單獨進行一次高風險人類乳突病毒檢測，或每 5 年進行一次細胞檢查合併 hrHPV 檢測。

尋找您附近的篩檢計畫：
cdc.gov/cancer/nbccedp/screenings.htm



資源

- Pacific Island Cervical Cancer Screening Initiative: piccsi.org
- American Cancer Society: cancer.org
- National Cancer Institute: cancer.gov
- 'Imi Hale Native Hawaiian Cancer Network: imihale.org/education_materials.htm
- California State University, Fullerton: wincart.fullerton.edu/cancer_edu/index.htm
- Asian American Health Initiative: aahiinfo.org
- Pacific Cancer Programs: pacificcancer.org
- Asian American Cancer Support Network: aacsn.org