

# 结肠直肠 (结肠或大肠) 癌

结肠（大肠）或直肠异常生长会出现结肠直肠息肉，如果不将其切除，可能会诱发癌症。

在亚裔美国人中，大肠癌是确诊人数第二多的癌症。<sup>1</sup>  
亚裔美国人的大肠癌筛查率在美国排名倒数，最近的筛查率仅为 52%，  
而非西班牙裔白人的筛查率为 66%。<sup>2</sup>

夏威夷原住民男子的大肠癌死亡率在所有种族群体中最高。<sup>3</sup>

## 症状

大肠癌并不总会出现症状。如果出现症状，可能包括：

- 排便习惯改变
- 粪便中或粪便上有血
- 腹泻、便秘或感觉肠道不能完全排空
- 持续腹痛、疼痛或痉挛
- 不明原因的体重下降



## 风险因素

随着年龄的增长，您患大肠癌的风险也会增加。其他风险因素包括：

- 炎症性肠病
- 个人史或家族史
- 遗传疾病
- 缺乏规律的体育活动
- 水果蔬菜进食过少
- 超重或肥胖
- 饮酒和吸烟



## 预防和筛查

通过以下方式可降低您患大肠癌的几率：

- 加强体育活动
- 进食水果和蔬菜，比如面包果、芋头、卷心菜、芒果、木瓜、小白菜
- 限制饮酒
- 避免吸烟

美国预防服务工作组建议 45 至 75 岁的成年人筛查大肠癌。

### 筛查检查类型：

#### 粪便检查包括：

- **愈创木脂粪便潜血检查 (gFOBT)** 使用化学药物愈创木脂来检测粪便中的血液。
  - 频次：每年一次
- **粪便免疫化学检查 (FIT)** 使用抗体来检测粪便中的血液。
  - 频次：每年一次
- **FIT-DNA 检查 (粪便 DNA 检查)** 检查 DNA 突变以及是否存在血液。
  - 频次：每三年一次

**可屈性乙状结肠镜检查**检查直肠内和结肠下三分之一处是否有息肉或癌症。

- 频次：每 5 年，或每 10 年一次且每年一次 FIT 检查

如果在其他筛查检查中发现任何异常，**结肠镜检查**可作为随访检查。

- 频次：如果您患大肠癌的风险没有增加，每 10 年一次

**CT 结肠成像**使用 X 射线和计算机生成整个结肠的图像，供医生分析。

- 频次：每 5 年一次

如果您有任何疑问或想要了解哪种筛查检查最适合您，请拜访您的医生、社区卫生中心、乡村卫生中心或夏威夷原住民卫生中心。

## 资源

- Find a Health Center: [findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)
- National Cancer Institute Helpline: [cancer.gov/help](https://cancer.gov/help) or call 1-800-4-CANCER
- American Cancer Society: [cancer.org](https://cancer.org) or call 1-800-ACS-2345