

صحة الرحم

نشرة معلومات

الدورات الشهرية تختلف عند الجميع.
كيف تبدو العلامات التحذيرية؟

نزيف حاد، والذي يتسم بما يلي:

- الحاجة إلى تغيير الفوط الصحية / السدادة القطنية مرة أو أكثر كل ساعة
- الحاجة إلى استخدام أكثر من أداة للحيض (مثل: فوط صحية وسدادة قطنية، وكأس الحيض وما إلى ذلك)
- إخراج كتل دموية يبلغ قطرها نحو 1 بوصة



طول / مدّة الدورة الشهرية

- تمتد فترة الطمث لأكثر من 7 أيام



الألم والأعراض الأخرى

- حادة في طبيعتها
- تؤثر عليك سلبياً لدرجة تؤدي إلى انخفاض جودة حياتك



الانتظام

- دورات طمث متأخرة أو غير منتظمة



ما الرحم؟

الرحم هو عضو تناسلي موجود داخل تجويف الحوض ويحتوي على الجنين أثناء نموه خلال الحمل.

ما هو الطمث؟

الدورة الشهرية، المعروفة أيضاً بالحيض، تحدث عندما يتم تساقط وطرود الطبقة الداخلية للرحم من الجسم. عادةً، يحدث هذا بانتظام شهرياً طالما أنه لا يوجد حمل.



إذا واجهت أيًا من تلك العلامات التحذيرية بانتظام، فبادري باستشارة مقدم الرعاية الصحية الذي تتابعين معه.

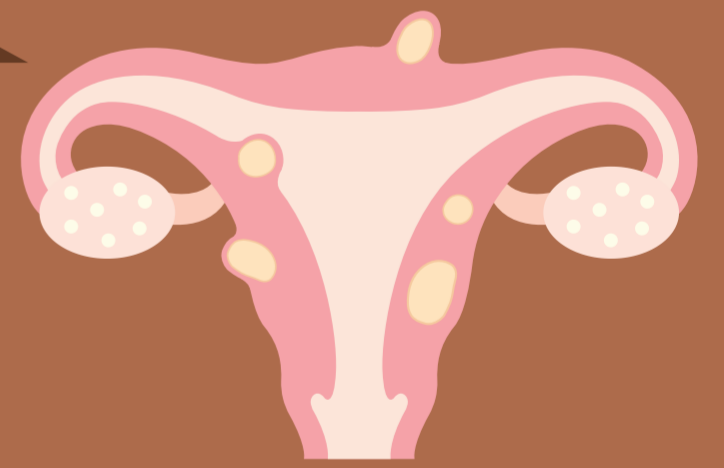


قد يتسبب الورم الليفي في:

- دورات شهرية قوية
- النزيف الخفيف بين الدورات الشهرية
- ألم الظهر
- مشكلات في المثانة
- مشكلات في الخصوبة

ما هي الأورام الليفية الرحمية؟

الورم الليفي الرحمي، والمعروف أيضاً بالورم العضلي الأملس، هو ورم نسيجي ينمو داخل الرحم أو في المنطقة المحيطة به. هذا النوع من الأورام ليس سرطانياً.



تزداد احتمالية إصابة أصحاب البشرة السوداء بالأورام الليفية بمعدل 3 أضعاف مقارنة بأصحاب البشرة البيضاء ويكن أكثر عرضة للمعاناة من أعراض حادة.



الأورام الليفية الرحمية شائعة جداً وتحدث في الغالب لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 30 و 40 عامًا.

يتم تشخيص إصابة 70% من النساء بالأورام الليفية ببلوغهن سن اليأس.



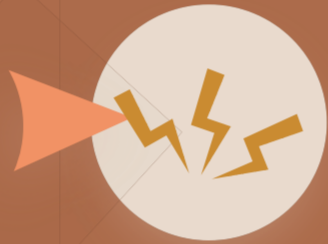
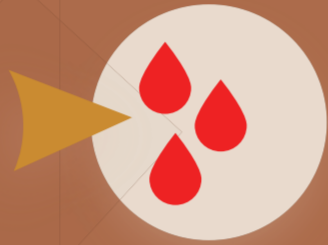
إذا شككت في إصابتك بأورام ليفية رحمية، فبادري باستشارة مقدم الرعاية الصحية الذي تتابعين معه.

صحة الرحم

نشرة معلومات

تشمل الأعراض الشائعة لانتباز البطانة الرحمية ما يلي:

- مشكلات في الخصوبة
- دورات شهرية قوية أو غير منتظمة.
- ألم في الحوض غير مرتبط بالحيض
- ألم أسفل البطن
- ألم في أثناء العلاقة الجنسية أو بعدها
- ألم أثناء التبول



ما هو انتباز البطانة الرحمية؟

البطانة الرحمية هي نسيج على السطح الداخلي للرحم.

انتباز البطانة الرحمية هو مرض مزمن يتسبب في نمو بطانة الرحم لتخرج خارج الرحم.

تصاب سيدة من بين كل 10 سيدات بلغن سن البلوغ بانتباز البطانة الرحمية.



لا يوجد حاليًا علاج لانتباز البطانة الرحمية.

إذا كنتِ تعانين أو تظنين أنكِ تعانين منه، فاستشيري مقدم الرعاية الصحية للتعرف على البدائل المتاحة لعلاج ما تعانين منه من أعراض.

المصدر: www.uterinehealthguide.com

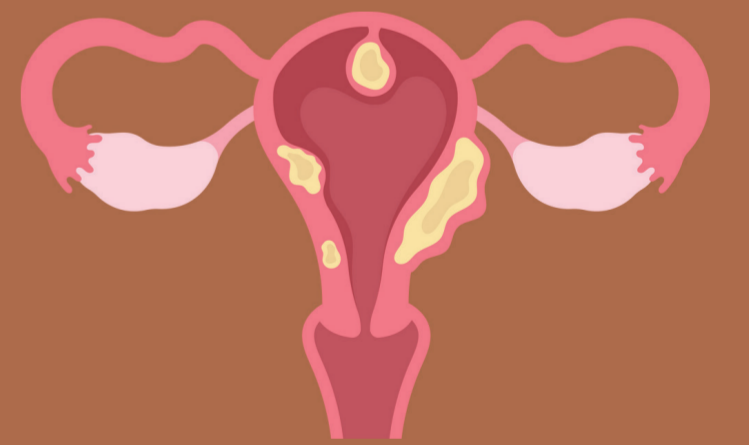


تشتمل أعراض الإصابة بسرطان الرحم على ما يلي:

- إفرازات مهبلية غريبة أو نزيف غير اعتيادي
- ألم أو ضغط داخل تجويف الحوض

ما هو سرطان الرحم؟

تحدث الإصابة بسرطان الرحم عندما تنمو خلايا سرطانية داخل الرحم، وتكون عادة في البطانة الرحمية. كل سيدة معرضة للإصابة بسرطان الرحم. تتم معالجته عادة باستئصال الرحم.



لا توجد حاليًا أي طرق للفحص واكتشاف الإصابة به إذا لم تكوني تعانين من أي أعراض.

إذا ظننت أنكِ تعانين من أعراض سرطان الرحم، بادري باستشارة مقدم الرعاية الصحية الذي تتابعين معه.

المصدر:

- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/screening
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/symptoms
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35183383/>

ترتفع معدلات الوفيات بين سكان جزر المحيط الهادئ.



السيدات الأمريكيات من أصل آسيوي وسكان جزر المحيط الهادئ هم أكثر عُرضة لتشخيص إصابتهم بسرطان الرحم عند عمر صغير، ويعانون من أورام سرطانية أكثر تطورًا وحدة.