

자궁 건강

팩트 시트



자궁이란?

자궁은 임신 중일 때 태아가 성장하는 골반 내의 생식 기관입니다.

생리란?

생리는 월경이라고도 하는데 자궁 내막이 탈락되어 몸 밖으로 배출되는 현상을 말합니다. 일반적으로 임신이 아닌 경우 매 달 일정한 생리 주기를 갖게 됩니다.



이러한 위험 신호가 주기적으로 나타나면 담당 의료인과 상담하세요.

생리 증상은 사람마다 다릅니다. 주의해야 할 위험 신호는?

다음과 같은 상황이 나타나는 심한 출혈:

- 생리대/탐폰을 매시간 한 번 이상 교체해야 함
- 두 가지 이상의 생리용품(예: 생리대, 탐폰, 생리컵 등)이 필요함
- 덩어리진 생리혈의 직경이 약 1인치가 넘음



생리 기간

- 생리가 7일 넘게 지속됨



통증이나 기타 증상

- 매우 심함
- 삶의 질이 저하될 정도로 부정적인 영향을 미침



생리 주기

- 생리를 건너뛰거나 생리 주기가 불규칙함



자궁 근종이란?

평활근종이라고도 하는 자궁 근종은 자궁 내 또는 자궁 주변에 생기는 종양성 조직입니다. 이 종양은 암이 아닙니다.



자궁 근종은 다음을 유발할 수 있습니다.

- 과다한 생리혈
- 두 생리 기간 사이의 분비물
- 요통
- 방광 문제
- 임신 문제

자궁 근종은 매우 흔하며 주로 30~40세에 발생합니다.

대략 70%의 여성들이 폐경에 이르게 되면 자궁 근종 진단을 받습니다.

흑인은 백인보다 자궁 근종 발생 확률이 3배 더 높으며 심각한 증상을 겪을 가능성도 더 높습니다.



자궁 근종이 의심되면 담당 의료인에게 문의하세요.



자궁 건강

팩트 시트



자궁 내막증이란?

자궁 내막이란 자궁의 내부를 감싸고 있는 점막 조직을 말합니다.

자궁 내막증은 자궁 내막이 자궁 외부의 다른 곳에서 증식하는 만성 질환입니다.

임신 가능성이 있는 여성의 10명 중 1명은 자궁 내막증의 영향을 받습니다.



출처: www.uterinehealthguide.com

자궁 내막증의 일반적인 증상은 다음과 같습니다.



• 임신 문제



• 과다하거나 불규칙한 생리혈



• 비월경성 골반통

• 하복부 통증

• 성관계 중이나 후의 통증

• 화장실 사용 시 통증

현재로서는 자궁 내막증에 대한 치료법이 없습니다. 증상을 겪고 있거나 증상이 있다고 생각되면 담당 의료인에게 문의하여 증상을 치료하는 방법에 대해 알아보세요.

자궁암이란?



자궁암은 자궁(일반적으로 자궁 내막)에서 증식하는 암세포를 말합니다. 자궁이 있는 사람은 누구나 자궁암에 걸릴 위험이 있습니다. 일반적인 치료법은 자궁을 제거하는 것입니다.



자궁암의 증상은 다음과 같습니다.

- 비정상적인 질 분비물 또는 출혈
- 골반의 통증이나 압박감

아시아계 미국인과 태평양 섬 주민은 어린 나이에 자궁암 진단을 받을 위험이 더 높고 또한 심각한 단계의 암으로 진행될 수 있습니다.

특히 태평양 섬 주민은 사망률이 더 높습니다.



현재로서는 증상이 나타나지 않으면 알아낼 방법이 없습니다.

자궁암 증상이 있다고 생각되면 담당 의료인에게 문의하세요.

출처:

- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/screening
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/symptoms
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35183383/>