

子宫健康

概况介绍



什么是子宫？

子宫是女性生殖器官，位于盆腔中央，妊娠期子宫的重要功能是孕育胚胎和胎儿。

什么是例假？

月经又叫经期，是指子宫内膜剥脱并随血液一起排出体外的过程。通常，在没有怀孕的情况下，例假每月都会定期发生。

经期因人而异。

需要注意哪些危险信号？

大量出血的情况，如这样：

- 每小时更换卫生护垫/棉条超过一次
- 需要一个以上的月经用品（如护垫、卫生棉条、月经杯等）
- 排出的血凝块直径约1英寸



月经的长度/持续期

- 经期超过7天



经痛或其他症状

- 性质严重
- 对你产生负面影响，使生活质量下降



规律性

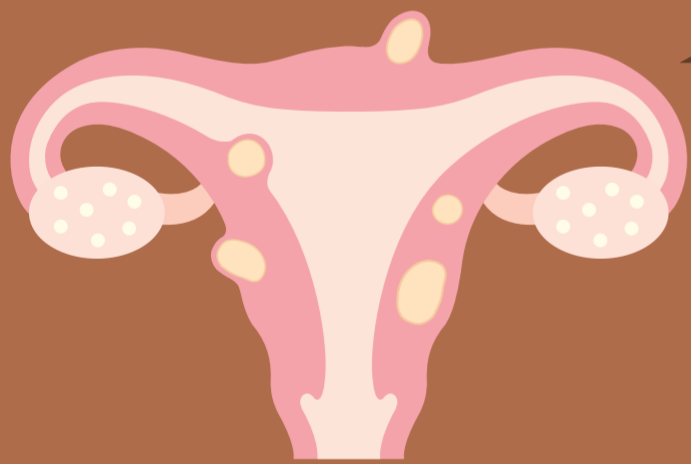
- 不来例假或者周期失调



如果您经常出现这些危险信号，
请咨询您的家庭医生

什么是子宫肌瘤？

子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是子宫内或子宫周围的肿瘤性组织增生。这是一种良性肿瘤，并非癌症。



子宫肌瘤会导致：

- 月经量大
- 两次月经之间出现点滴出血
- 背部疼痛
- 膀胱疾病
- 生育问题



子宫肌瘤是一种常见病症，大多数发生在30-40岁的女性群体中。

大约70%的子宫患者在绝经时被诊断出患有肌瘤。

黑人患子宫肌瘤的几率是白人的3倍，而且更容易出现严重症状。



如果您怀疑自己可能患有子宫肌瘤，请联系您的家庭医生。



子宫健康

概况介绍



什么是子宫内膜异位症?

子宫内膜是位于子宫内侧的组织。

子宫内膜异位症是一种慢性疾病,会导致子宫内膜在子宫以外异位生长。

每 10 个育龄期女性中就有 1 人患有子宫内膜异位症。



资料来源: www.uterinehealthguide.com

子宫内膜异位症的常见症状包括:



• 生育问题

• 经期出血量大或不规律



• 非经期骨盆疼痛

• 下腹疼痛

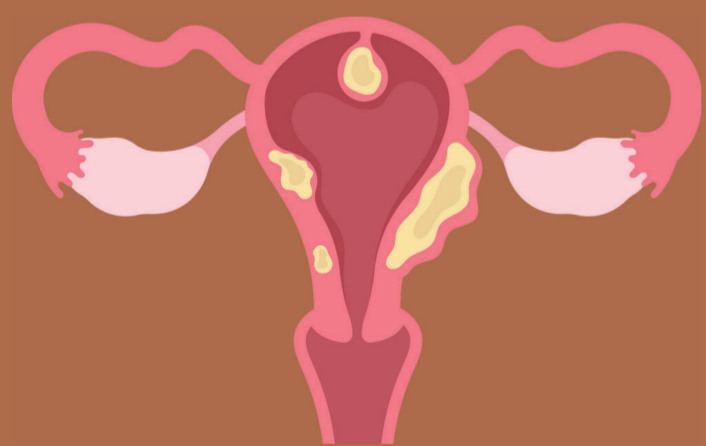
• 在性交时或性交之后感到疼痛



• 上厕所时疼痛

目前为止, 还没有治愈子宫内膜异位症的方法
假如您患有或认为自己患有这种疾病, 请联系您的家庭医生, 了解对您症状的治疗方案。

什么是子宫癌?



子宫癌是指 癌细胞在子宫内生长, 通常发生在子宫内膜。任何有子宫的人都有患子宫癌的风险。子宫癌的治疗方法通常是切除子宫。



子宫癌的症状包括:

- 阴道分泌物异常或出血
- 骨盆疼痛或有压迫感

亚裔美国人和太平洋岛民
更有可能在较年轻时就被诊断
出患有子宫癌, 而且更有可能
患上严重的晚期 癌症。

太平洋岛民的死亡率尤
其高。



**如果没有出现有关症状, 目前还没有
筛查子宫癌的方法。**

如果您认为您正在经历子宫癌的症状,
请联系您的家庭医生。

资料来源:

- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/screening
- www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/symptoms
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35183383/>