

# SỨC KHỎE TỬ CUNG

TỜ THÔNG TIN

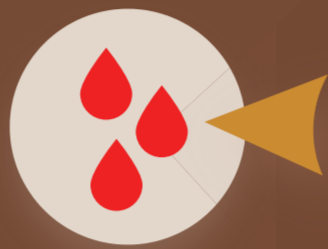
## Tử cung là gì?

Tử cung là cơ quan sinh sản nằm trong xương chậu, chứa bào thai đang phát triển trong thai kỳ.

## Chu kỳ kinh nguyệt là gì?

Chu kỳ kinh nguyệt hay còn gọi là hành kinh xảy ra khi lớp niêm mạc bên trong tử cung bong ra và bị đẩy ra khỏi cơ thể. Thông thường, kinh nguyệt xảy ra theo chu kỳ hàng tháng khi không có thai.

## Chu kỳ kinh nguyệt của mọi người không giống nhau. Cần chú ý những dấu hiệu nguy cơ nào?



### Chảy máu nhiều, có thể giống như:

- Cần thay băng vệ sinh/bông vệ sinh một hoặc nhiều lần trong mỗi giờ
- Cần dùng nhiều loại sản phẩm hỗ trợ kinh nguyệt (như là băng vệ sinh, bông vệ sinh, cốc vệ sinh, v.v.)
- Ra cục máu đông có đường kính khoảng 1 inch (2,54 cm)



### Khoảng thời gian của chu kỳ

- Chu kỳ kéo dài hơn 7 ngày



### Đau hoặc các triệu chứng khác

- Đau nhiều
- Ảnh hưởng tiêu cực đến bạn tới mức làm giảm chất lượng cuộc sống



### Sự đều đặn

- Mất kinh hoặc chu kỳ kinh nguyệt không đều



Nếu bạn thường xuyên gặp bất kỳ cảnh báo nào trong số này, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

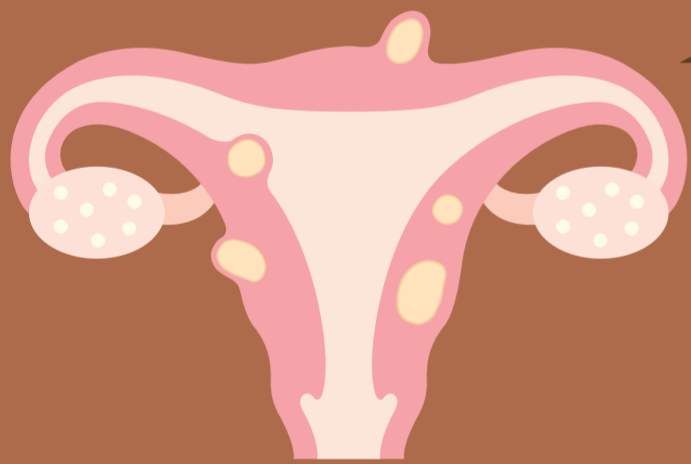
## U xơ tử cung là gì?

Nếu bạn thường xuyên gặp bất kỳ dấu hiệu nguy cơ nào sau đây, hãy liên lạc với chuyên viên y tế của bạn



### U xơ có thể gây ra:

- Chảy máu nhiều trong kỳ kinh nguyệt
- Ra máu giữa các kỳ kinh nguyệt
- Đau lưng
- Vấn đề về bàng quang
- Vấn đề về sinh sản



U xơ tử cung là bệnh rất phổ biến và xảy ra chủ yếu ở những người trong độ tuổi 30-40.

Khoảng 70% những người có tử cung bị chẩn đoán mắc u xơ tử cung cho đến tuổi mãn kinh,

Người da đen có **nguy cơ mắc u xơ tử cung cao gấp 3 lần** so với người da trắng và dễ bị các triệu chứng nghiêm trọng hơn.



Nếu bạn nghi ngờ mình có thể bị u xơ tử cung, hãy liên lạc với chuyên viên y tế của bạn.



# SỨC KHỎE TỬ CUNG

TỜ THÔNG TIN

## Lạc nội mạc tử cung là gì?

Nội mạc tử cung là mô ở bên trong tử cung.

Lạc nội mạc tử cung là một bệnh mạn tính khiến nội mạc tử cung phát triển ở những nơi khác bên ngoài tử cung.

Cứ 10 người có tử cung ở độ tuổi sinh sản thì có 1 người bị lạc nội mạc tử cung.

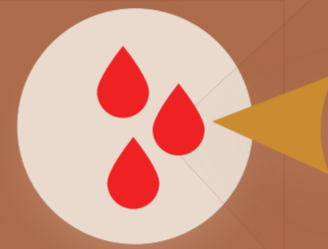


Nguồn: [www.uterinehealthguide.com](http://www.uterinehealthguide.com)

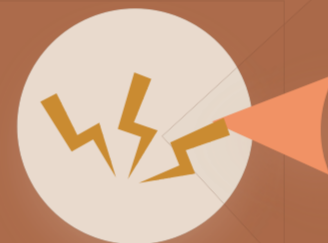
Các triệu chứng thông thường của lạc nội mạc tử cung bao gồm:



- Vấn đề về sinh sản
- Chảy máu nhiều hoặc kinh nguyệt không đều



- Đau vùng chậu không trong kỳ kinh nguyệt



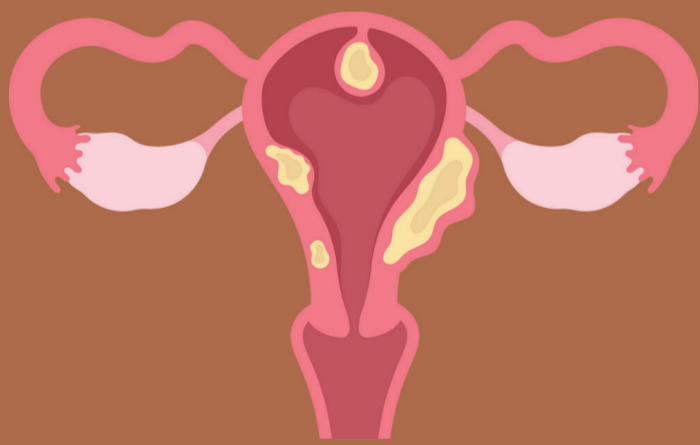
- Đau bụng dưới
- Đau trong hoặc sau khi quan hệ tình dục
- Đau khi đi vệ sinh

Hiện tại, không có cách điều trị lạc nội mạc tử cung. Nếu bạn mắc hoặc nghĩ rằng mình mắc bệnh này, hãy liên lạc với chuyên viên y tế của bạn để tìm hiểu về những cách điều trị các triệu chứng.

## Ung thư tử cung là gì?

Ung thư tử cung xảy ra khi các tế bào ung thư phát triển trong tử cung, điển hình là ở nội mạc tử cung.

Bất cứ ai có tử cung đều có nguy cơ bị ung thư tử cung. Căn bệnh này thường được điều trị bằng cách cắt bỏ tử cung.



Các triệu chứng của ung thư tử cung bao gồm:

- Âm đạo tiết dịch hoặc chảy máu bất thường
- Đau hoặc tức vùng xương chậu

Người Mỹ gốc Á và người dân đảo Thái Bình Dương có nhiều nguy cơ bị chẩn đoán mắc bệnh ung thư tử cung ở độ tuổi trẻ hơn và bị ung thư nặng hơn và lan triển nhanh

hơn.  
Người dân đảo Thái Bình Dương nói riêng có tỷ lệ tử



vong cao hơn.

Hiện tại không có cách nào để sàng lọc nếu bạn không gặp phải các triệu chứng.

Nếu bạn cho rằng mình đang gặp phải các triệu chứng của ung thư tử cung, hãy liên lạc với chuyên viên y tế của bạn.

Nguồn:

- [www.cdc.gov/cancer/uterine/basic\\_info](http://www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info)
- [www.cdc.gov/cancer/uterine/basic\\_info/screening](http://www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/screening)
- [www.cdc.gov/cancer/uterine/basic\\_info/symptoms](http://www.cdc.gov/cancer/uterine/basic_info/symptoms)
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35183383/>